

## Leki/substancje i zioła przeciwwskazane podczas laktacji

**Tab. 1. Opr. Jasińska K. Centrum Nauki o Laktacji – sekcja lekarska. Opublikowana w: Medycyna Praktyczna Pediatria, 2 (116) marzec-kwiecień 2018: 75-96. Nehring Gugulska M. Jasińska K, Nehring P. Gdy matka karmiąca wymaga leczenia.**

Grupa leków	Nazwa leku/grupy leków	Kategoria	Informacje dodatkowe i kiedy powrót do karmienia
<b>Antybiotyki</b>	chloramfenikol	L4 L5 now.	Ekstremalnie toksyczny w stosowaniu u noworodków
<b>Leki przeciwnowotworowe i cytotoksyczne</b>	Anastrazol	L5	przerwa 15dni
	Busulfan		przerwa 24h
	Kapecytabina		przerwa 24
	Karboplatyna		przerwa 20 dni
	Karmustyna		przerwa 24-48h
	Chlorambucyl		przerwa 24h
	Cisplatyna		przerwa 20 dni
	Kladrybina		przerwa 48h
	Cyklofosfamid		przerwa 72h
	Cytarabina		przerwa 24-48h
	Dakarbazyna		przerwa 48h
	Daktynomycyna		przerwa 10 dni
	Daunorubicyna		przerwa 7-10dni
	Docetaxel		przerwa 4-5 dni
	Doksorubicyna		przerwa 7-10dni
	Epirubicyna		przerwa 7-10dni
	Erlotybina		przerwa 10-15dni
	Etopozyd		przerwa 2-3dni
	Ewerolimus		przerwa 150h
	Eksemastan		przerwa 5-7dni
	Letrozol		przerwa 10dni
	Melfalan		przerwa 24h
	Mitomycina		przerwa 24-48h
	Mitoxantron		Przerwa: brak danych
	Oksaliplatyna		Przerwa: brak danych
	Paklitaksel		przerwa 6-10dni
	Pazopanib		przerwa 150h
Pentostatyna	przerwa do 5 dni (zależnie od funkcji nerek)		
Tamoksyfen	Przerwa: brak danych		
Temozolomid	przerwa 7 dni		
Winblastyna	przerwa 10 dni		
Winkrystyna	przerwa 35dni		
Winorelbina	przerwa 30dni		
<b>Antyarytmiczne</b>	Amiodaron		
<b>Dermatologiczne</b>	Acytretyna	L5	
	Izotretynoina	L5	
<b>Przeciwdepresyjne</b>	Doksepina	L5	
<b>Immunomodulujące</b>	Fingolimod	L5	

<b>(SM)</b>	Tryflunomid	L5	
<b>Wpływające na gospodarkę hormonalną</b>	Danazol	L5	
	DHEA	L5	
	Bromokryptyna, kabergolina i inne leki obniżające poziom prolaktyny	L5/L3	Hamują laktację (L5) W czasie hamowania można karmić dziecko, ponieważ nie odnotowano efektów u dziecka (L3)
<b>Stymulujące</b>	Fencyklidyna (PCP)	L5	Wysoce toksyczny
	Gammahydroksymaślan	L5	Przerwa 12-24h
	Kokaina	L5	Pojedyncze użycie wymaga przerwy 24h
	Heroina	L5	
	LSD	L5	
	Marihuana	L5	Pojedyncze użycie wymaga przerwy 24-48 h
	Metamfetamina	L5	Przerwa 100h
	Propyloheksedryna	L5	
	Tetrahydrocannabinol (Spice)	L4/L5	Wysoce toksyczny
<b>Przeciwzapalny i immunosupresyjny</b>	Leflunomid	L5	
<b>Przeciwzapalne</b>	Sole złota		
<b>Zioła</b>	<i>Caulophyllum thalictroides</i> (ang. <i>blue cohosh</i> , brak polskiej nazwy) Grzyb herbaciany Kombucha, aloes ( <i>aloe sp.</i> ) Jemioła ( <i>Viscum album</i> , ang. <i>mistletoe</i> ) Mięta włochata ( <i>Hedeoma pulegioides</i> , ang. <i>pennyroyal tea</i> ) Ożanka właściwa ( <i>Teucrium chamaedrys</i> , ang. <i>germander</i> ) Ogórecznik lekarski ( <i>Borago officinalis</i> , ang. <i>borage</i> ) Pluskwica groniasta ( <i>Actaea racemosa</i> , ang. <i>black cohosh</i> ) Podbiał pospolity ( <i>Tussilago farfara</i> , ang. <i>coltsfoot</i> ) Rabarbar korzeń ( <i>Rheum rhabarbarum</i> , ang. <i>rhubarb root</i> ) Rauwolfia (ang. <i>Indian snakeroot</i> ) Senes liść ( <i>Senna alexandrina</i> , ang. <i>senna leaf</i> ) Szakłak – wszystkie gatunki ( <i>Rhamnus sp.</i> , ang. <i>buckthorn</i> ), Żywokost lekarski ( <i>Symphytum officinale</i> , ang. <i>comfrey</i> )	L5	Zioła są popularnie uważane za substancje bezpieczne, zgodne z naturą. Działanie i dawkowanie ziół na ogół nie ma badań. Pacjenci często nie zdają sobie sprawy, że przyjmowane w nadmiarze mogą być toksyczne.