

2/2015

CNoL News Nr 2/2015, 10 październik 2015

Odpowiadając na zaproszenie Fundacji Rodzić po Ludzku przystąpiliśmy do Koalicji „Rodzę mam prawa”, która skupia wiele organizacji działających na rzecz poprawy jakości opieki okołoporodowej. [www:](#)

Koalicja zaprotestowała ostatnio wobec wypowiedzi pana dr. Tomasza Zajęca w programie "Pytanie na Śniadanie" w TVP1. [www:](#)

21 - 22 listopada w Krakowie weźmiemy udział w konferencji Medycyny Praktycznej "Ginekologia i położnictwo", wykład pt. Najczęstsze problemy z karmieniem piersią wygłosi dr n. med. Magdalena Nehring-Gugulska. [www:](#)

5-7 listopada – odbędzie się II sesja kursu Problemy w Laktacji.

2-3 października odbyło się bardzo ciekawe spotkanie szkoleniowo-towarzyskie organizowane przez Polskie Towarzystwo Konsultantów i Doradców Laktacyjnych, tym razem w Toruniu. Konsultanci zwiedzali Regionalny Bank Mleka. [www:](#)

24 – 25 września – rozpoczęliśmy rok szkolny – I sesja kursu Problemy w Laktacji dla 78 nowych adeptek sztuki udzielania porad laktacyjnych. Pierwszy raz dłuższy, ponad 100-godzinny program i wolna niedziela (kurs trwa od czwartku do soboty).

11-12 września uczestniczyliśmy w Krakowskiej Jesieni Pediatricznej, a 9-10 października w Warszawskiej Jesieni Pediatricznej – oba wydarzenia organizuje Medycyna Praktyczna. 10 minutowe wystąpienie pt. „Krótkie wędzidełko podjęzykowe – ciąć czy nie ciąć – oto jest pytanie” miała dr n. med. Magdalena Nehring-Gugulska, wspierała lek. Katarzyna Raczek-Pakuła. [www:](#)

[Jeśli wiadomość nie jest wyświetlana prawidłowo, możesz zobaczyć ją TU](#)

NAUKA O LAKTACJI

Rola diety eliminacyjnej u matki oraz stężenia IgA w mleku kobiecym w rozwoju alergii na mleko krowie u dzieci

Aktualnie nie zaleca się diet eliminacyjnych matkom karmiącym w celu profilaktyki alergii pokarmowej u dzieci. Jednak sporo kobiet stosuje takie diety, zarówno z rodzin atopowych jak i nie atopowych. Niewiele wiadomo o wpływie takiej diety na skład mleka kobiecego oraz indukcję odpowiedzi humoralnej u dziecka. Celem pracy Järvinen i wsp. była ocena związku eliminacji mleka krowiego z diety matki w czasie laktacji z poziomem specyficznych IgA w mleku kobiecym oraz wpływ takiej diety na rozwój alergii na mleko krowie u dzieci (CMA, ang. cow's milk allergy; ABMK pol. alergia na białka mleka krowiego). W badaniu wzięło udział 145 par matka-dziecko. Badanie prowadzono bez randomizacji, metodą prospektywnych obserwacji i szczegółowych pomiarów wybranych parametrów.

Spośród niemowląt 86 matek, które stosowały dietę eliminacyjną wysoki odsetek dzieci rozwinął ABMK, łącznie 85%.

Spośród niemowląt 59 matek, które nie stosowały diety eliminacyjnej, żadne dziecko nie rozwinęło ABMK (0%).

Matki stosujące dietę bez mleka krowiego miały w swoim pokarmie niższy poziom IgA specyficznych dla beta laktoglobuliny (BLG) i kazeiny niż matki nie stosujące diety eliminacyjnej

Niski poziom IgA specyficznych dla białek mleka krowiego w pokarmie kobiecym był związany z rozwojem ABMK u potomstwa

Matczyna dieta eliminacyjna była związana z niższymi poziomami wydzielniczych specyficznych IgA w sianie oraz w dojrzałym pokarmie kobiecym, a co za tym idzie z rozwojem alergii na mleko krowie u ich dzieci.

Autorzy badania sugerują, że wysokie poziomy specyficznych IgA w mleku matki mogą spełniać rolę protekcyjną w ABMK. Wiarygodność przedstawionych wyników ogranicza fakt, że duża część matek, które prowadziły dietę eliminacyjną posiadała wywiad atopowy oraz większość ich potomstwa rozwinęła ABMK. W związku z powyższym niezbędne są dalsze badania oparte na randomizowanych próbach klinicznych.

[Więcej informacji po kliknięciu na tytuły.](#)

Pozytywnie, ale realistycznie o karmieniu (Praca z Kanady)

Celem pracy było zbadanie jakich informacji na temat karmienia potrzebują matki, by z powodzeniem karmić piersią. Badaniem objęto 191 matek dzieci w wieku od 6-11 miesięcy, które karmiły piersią w I półroczu. Matki, które uzyskały odpowiednie wsparcie wskazywały jako bardzo pomocne porady odnośnie pozycji do karmienia i sposobu przystawiania, częstości i długości karmień, czym karmić dziecko, jak utrzymać dobrą produkcję pokarmu, kiedy odciągać, jak pielęgnować brodawki. Wiele matczynych potrzeb było zaspokojonych, ale odkryto także wiele obszarów, gdzie matki potrzebowały więcej wsparcia. Braki informacyjne pokrywały się z najczęstszymi przyczynami zakończenia karmienia. Kluczowe obszary wymagające szczególnej uwagi to trudności z przystawianiem do piersi, obawy o ilość pokarmu i bolesność brodawek. Wsparcie laktacyjne powinno wzmacniać te obszary.

Przedłużone stosowanie smoczka w dzieciństwie i palenie papierosów w okresie dorastania: dowody z historycznego badania kohortowego

Celem badania było sprawdzenie związku pomiędzy przedłużonym stosowaniem smoczka uspokajacza w dzieciństwie i paleniem papierosów w okresie dorastania i wczesnym wieku dorosłym. Zaplanowano badanie na grupie pacjentów prywatnej kliniki stomatologicznej w Brazylii. Wykorzystano dokumentację medyczną, która zawierała pełne dane o nawykach dotyczących ssania u 314 dzieci w wieku 2-10 lat. Zaobserwowano istotną statystycznie zależność pomiędzy używaniem smoczka powyżej 24 miesięcy i paleniem (IRR 4,48, 95% CI 2.32-8.65). Karmienie piersią miało efekt ochronny.

Jak motywacja wpływa na długość karmienia u matek o niskich dochodach

Autorka analizowała wpływ różnych czynników na motywację do karmienia. Wśród czynników zachęcających matki do podjęcia i kontynuowania karmienia znalazły się korzyści dla zdrowia matki i dziecka, oszczędność czasu i środków finansowych, wsparcie w środowisku matki, przekonanie, że karmienie jest naturalne i dzieci powinno się karmić piersią, oczekiwania najbliższego otoczenia. Badaczka wyróżniła trzy typy matek: matki z motywacją wewnętrzną, matki zmotywowane zewnętrznymi i matki doświadczone. Każdą grupę określiła innym współczynnikiem długości

karmienia i pokazała jakie najczęstsze są trudności wpływające na zakończenie tego procesu.