

Karmienie piersią i COVID-19.

Tymczasowe rekomendacje Włoskiego Towarzystwa Neonatologicznego poparte przez Unię Europejskich Towarzystw Neonatologicznych i Perinatologicznych.

Opublikowano 3 kwietnia 2020

Tłum. M. Żukowska-Rubik

Riccardo Davanzo, Guido Moro, Fabrizio Sandri, Massimo Agosti, Corrado Moretti, Fabio Mosca. **Breastfeeding and Coronavirus Disease-2019. Ad interim indications of the Italian Society of Neonatology endorsed by the Union of European Neonatal & Perinatal Societies.** Maternal and Child Nutrition, Volume 16, Issue 2, April 2020 doi: 10.1111/mcn.13010

Pandemia COVID-19 rozprzestrzeniła się we Włoszech powodując ciężkie konsekwencje dla zdrowia publicznego i sytuacji ekonomicznej kraju. Oprócz możliwych konsekwencji zakażenia dla kobiety ciężarnej i płodu, dużo niepokoju wiąże się z możliwym jego wpływem na stan noworodka oraz ustaleniem właściwego postępowania wobec diady matka-dziecko i karmienia piersią przez matkę chorującą na COVID-19.

Włoskie Towarzystwo Neonatologiczne, po analizie skąpej literatury na temat karmienia piersią przez matkę COVID-19 i dostępnych zaleceń światowych organizacji zdrowotnych, przedstawiło następujące rekomendacje poparte przez Unię Europejskich Towarzystw Neonatologicznych i Perinatologicznych.

Jeżeli matka zidentyfikowana jako COVID-19 pozytywna lub będąca w trakcie badań w tym kierunku, w czasie porodu nie ma objawów zakażenia lub objawy te są łagodne, możliwy jest pobyt matki i dziecka w systemie rooming-in i zaleca się karmienie bezpośrednio z piersi pod warunkiem ścisłego stosowania się do środków kontroli infekcji.

Jeżeli matka z zakażeniem COVID-19 jest w na tyle złym stanie, że nie będzie w stanie opiekować się dzieckiem, noworodek powinien być odseparowany i karmiony świeżym odciągającym mlekiem. Nie ma konieczności pasteryzowania mleka, ponieważ uważa się, że ludzkie mleko nie przenosi wirusa.

Powyższe rekomendacje mogą ulec zmianie, jeżeli pojawią się nowe doniesienia na temat pandemii COVID-19, okołoporodowej transmisji wirusa SARS-CoV-2 i charakterystyki klinicznego przebiegu zakażenia COVID-19 u noworodków.

Treść oryginalna:

The recent COVID-19 pandemic has spread to Italy with heavy consequences on public health and economics. Besides the possible consequences of COVID-19 infection on a pregnant woman and the fetus, a major concern is related to the potential effect on neonatal outcome, the appropriate management of the mother-newborn dyad and finally the compatibility of maternal COVID-19 infection with breastfeeding.

The Italian Society on Neonatology (SIN) after reviewing the limited scientific knowledge on the compatibility of breastfeeding in the COVID-19 mother and the available statements from Health Care Organizations, has issued the following indications that have been endorsed by the Union of European Neonatal & Perinatal Societies (UENPS).

If a mother previously identified as COVID-19 positive or under investigation for COVID-19 is asymptomatic or paucisymptomatic at delivery, rooming-in is feasible and direct breastfeeding is advisable, under strict measures of infection control.

On the contrary, when a mother with COVID-19 is too sick to care for the newborn, the neonate will be managed separately and fed fresh expressed breast milk, with no need to pasteurize it, as human milk is not believed to be a vehicle of COVID-19.

We recognize that this guidance might be subject to change in the future when further knowledge will be acquired about the COVID-19 pandemic, the perinatal transmission of SARS-CoV-2 and clinical characteristics of cases of neonatal COVID-19.