

PODWYŻSZONA HIGIENA LAKTATORA SZCZEGÓLNE WARUNKI W OKRESIE PANDEMII COVID-19

MATKI ZDROWE W DOMU

Wymogi dotyczące sprzętu

1. W obecnej sytuacji epidemiologicznej rekomenduje się posiadanie własnego laktatora.
2. Wypożyczaniu mogą podlegać tylko moduły laktatorów, które są dopuszczone przez producenta do przekazywania (nie osobiste). Pozostałe elementy trzeba mieć własne.
3. Wypożyczalnia musi prowadzić ścisłe procedury bezpieczeństwa epidemiologicznego i udostępniać te informacje.
4. Przed pierwszym użyciem wskazana jest dezynfekcja sprzętu (według zaleceń producenta).
5. Moduł laktatora należy utrzymywać w czystości, tak samo jak inne przedmioty związane z dzieckiem.
6. Zaleca się, aby inni domownicy nie dotykali modułu i elementów laktatora bez wcześniejszej higieny rąk.

Przed ściąganiem

1. Umyj dokładnie ręce wodą i mydłem przez 20-30 sekund, wytrzyj ręcznikiem papierowym.
2. Złóż czyste elementy laktatora.

Po ściągnięciu mleka

1. Świeże mleko podaj dziecku od razu lub przechowuj na później w zamkniętym pojemniku (4h temperatura pokojowa, 96h lodówka, 6 m-cy zamrażarka).
2. Elementy, które miały kontakt z piersią / mlekiem (lejki, zawory, butelki, itd.) umyj ręcznie w ciepłej wodzie z dodatkiem płynu do mycia naczyń/akcesoriów lub w zmywarce w temp. 60°C (wg zaleceń producenta).
3. Sprawdź, czy elementy laktatora nie są uszkodzone lub zanieczyszczone. Mleko - umyj, woda/para w drenaż - osusz. Trwałe zanieczyszczenia, uszkodzenia - wyrzuć i przygotuj nowe elementy.
4. Osusz elementy na ręczniku papierowym.
5. Przechowuj elementy laktatora w czystym i suchym pojemniku z pokrywką.
6. Dezynfekcję termiczną elementów przeprowadzaj przynajmniej raz dziennie, a najlepiej po każdym użyciu (zanurzenie 5-10 min. we wrzątku, w specjalnej torebce w kuchence mikrofalowej, w urządzeniu do dezynfekcji - korzystaj z zaleceń producenta). Nie dezynfekuj tych elementów środkami chemicznymi.
7. Zawsze dezynfekuj akcesoria przed każdym użyciem, jeśli odciągasz mleko dla wcześniaka, noworodka, dziecka chorego lub przebywającego w szpitalu.

PODWYŻSZONA HIGIENA LAKTATORA

SZCZEGÓLNE WARUNKI W OKRESIE PANDEMII COVID-19

MATKI ZDROWE W SZPITALU

Wymogi dotyczące sprzętu

1. Laktatory na wyposażeniu szpitala muszą spełniać warunki wyrobu medycznego i być dopuszczone przez producenta do przekazywania wielu pacjentkom. Każda matka powinna mieć końcówki do osobistego użytku. Szpitale stosują końcówki:
 - jednorazowe, sterylne;
 - okresowe (jednodniowe i in.);
 - wielorazowe, sterylizowane przed przekazaniem kolejnej pacjentce.
2. Szpital prowadzi ściśle procedury bezpieczeństwa epidemiologicznego sprzętu. Zapewnia pacjentkom warunki do mycia i dezynfekcji termicznej.
3. Nie ma przeciwwskazań do korzystania w szpitalu z własnego laktatora.
4. Pacjentka musi zostać zapoznana z procedurą szpitalną postępowania ze sprzętem i zasadami higieny osobistej.
5. Zaleca się, aby przechowywać laktator i akcesoria w bezpiecznym miejscu i chronić przed przypadkowym zabrudzeniem lub dotykiem przez inne osoby.

Przed ściągnięciem

1. Umyj dokładnie ręce przez 20-30 sekund używając wody i mydła lub użyj płynu do dezynfekcji na bazie alkoholu.
2. Jeśli używasz własnego laktatora złóż jego czyste elementy.
3. Jeśli używasz laktatora szpitalnego przetrzyj moduł laktatora, wyłącznik zasilania, blat stołu chusteczką z płynem dezynfekującym (wg procedur szpitala). Umyj ręce i załóż czyste końcówki osobiste.
4. Przystąp do odciągania mleka.

Po ściągnięciu mleka

1. Świeże mleko podaj dziecku używając czystego sprzętu do karmienia lub ewentualnie zostaw na później w zamkniętym pojemniku (4h temp. pokojowa, 96h lodówka).
2. Jeśli dostarczasz pokarm na oddział dla dziecka, przełącz go w zamkniętym, opisanym pojemniku (imię, nazwisko, data, godzina) - wg procedur szpitala.
3. Zdezynfekuj blat, moduł laktatora, wyłącznik zasilania chusteczką z płynem dezynfekującym (wg procedur szpitala).
4. Końcówki jednorazowe wyrzuć do pojemnika na odpady (według procedur szpitala).
5. Końcówki wielorazowe szpitalne, osobiste od własnego laktatora i okresowe (jednodniowe i in.) umyj oraz zdezynfekuj - zgodnie z zaleceniami producenta.
6. **Mycie:** Elementy, które miały kontakt z piersią/mlekiem (lejki, zawory, butelki, itd.) umieść w pojemniku, następnie umyj ręcznie w ciepłej wodzie z płynem do mycia naczyń/akcesoriów. Unikaj kontaktu elementów laktatora z umywalką/meblami.
7. Osusz na papierowym ręczniku (w Twoim pojemniku, na pokrywce pojemnika).
8. **Dezynfekcja:** Przed kolejnym użyciem wykonaj dezynfekcję termiczną elementów laktatora (wg procedur szpitala i wytycznych producenta):
 - 5-10 min. w wodzie o temp. 90-100°C w Twoim pojemniku, lub
 - w specjalnej torebce do dezynfekcji termicznej w kuchence mikrofalowej.Nie dezynfekuj tych elementów środkami chemicznymi.
9. Przechowuj elementy laktatora w czystym, dużym, zamykanym pojemniku lub torebce używanej do dezynfekcji - podpisanymi Twoim imieniem i nazwiskiem.