

Poród i karmienie piersią w obliczu pandemii koronawirusa COVID-19. Rekomendacje IHAN dla personelu medycznego podczas pandemii SARS CoV-2.

Nacimiento y Lactancia materna ante la pandemia de Coronavirus COVID-19 Recomendaciones IHAN para profesionales ante la pandemia por SARSCoV-2 (v2. 02/04/2020).

IHAN - La Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia

1. Przy porodzie, jeśli to tylko umożliwia stan zdrowia matki, powinna być wybrana przez nią osoba towarzysząca.
2. Kobiety Covid (-) po porodzie - zalecany nieprzerwany SDS, karmienie na żądanie
3. Kobiety podejrzenie lub Covid (+)
 - korzyści z karmienia naturalnego znacznie przewyższają potencjalne ryzyko zakażenia (brak wirusa w mleku, na świecie bardzo nieliczne przypadki zachorowań objawowych noworodków, jeśli już, to u wcześniaków obciążonych wadami serca, zaburzeniami odporności)
 - jeśli tylko stan matki po porodzie pozwala, zalecają nieprzerwany kontakt SDS (w razie wątpliwości co do zabrudzenia skóry zakażonymi wydzielinami, wystarczy przemyć brzuch, piersi wodą z mydłem)
 - zalecają karmienie na żądanie, w trakcie matka karmi z maseczką na twarzy, dezynfekuje ręce, powinna być druga osoba, która zajmuje się dzieckiem w czasie poza karmieniami
 - jeśli matka z uwagi na stan zdrowia wymaga leczenia Covid i separacji od dziecka, zalecają ściąganie mleka i podawanie dziecku; mleko nie wymaga pasteryzacji.