

PLANOWE ZAKOŃCZENIE KARMIENTA – WYWIAD Z MAMĄ

- Co skłoniło Panią do podjęcia decyzji o zakończeniu karmienia?
.....
- Co najbardziej męczy Panią w karmieniu: częstość, długość, karmienia nocne i przerywany sen, karmienia publiczne, zachowanie dziecka w trakcie karmienia (gryzienie, akrobacje, szarpanie), inne?
.....
- Czy gdyby udało się wyeliminować ten problem, mogłaby Pani jeszcze karmić?
.....
- Czy zrezygnowanie z pewnej ilości karmień - może publicznych, może nocnych – czyli odstawienie częściowe - zadowoli Panią?
.....
- Skąd przekonanie, że po odstawieniu całkowitym obecne problemy (np. kolka, refluks, marudzenie przy zupie, budzenie w nocy) znikną?
.....
- Czy akceptuje Pani obraz dużego dziecka przy piersi?
.....
- Czy ktoś sugeruje Pani odstawienie (mąż, rodzina, lekarz, położna, inni)?
.....
- Czy nie będzie Pani żal po rozstaniu z karmieniem?
.....
- Jak wyobraża sobie Pani reakcję dziecka na całkowite odstawienie?
.....

JAKI RODZAJ ODSTAWIANIA ZAPROPONUJESZ? (częściowe, całkowite, odroczone)

.....

CZY MAMA PODZIELA TWÓJ PUNKT WIDZENIA?

.....

Jeśli zgadzacie się, to przyszedł czas na ustalenie planu. Zróbcie to razem.
Potrzebujesz jeszcze kilku informacji na temat karmienia dziecka.

PLANOWE ZAKOŃCZENIE KARMIENTA – JAK TO ZROBIĆ U TEJ MAMY?

W jakim wieku jest dziecko?

Czy przyrost masy dziecka jest prawidłowy dla wieku?

Ile jest karmień na dobę? 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Karmienie to zazwyczaj: jedna piersć obie piersi

Czy dziecko otrzymuje odpowiednią podaż kalorii z posiłków uzupełniających?
..... Czy otrzymuje nabiał? Ile?.....

Jak wygląda rytm dobowy karmień i posiłków? (zaznaczaj K karmienie, P posiłek)

Dzień

Noc



6

22

PLAN Jak przeprowadzić odstawianie?

Które karmienie wyeliminować jako pierwsze?

.....

Co w zamian podać?

.....

Które wyeliminować jako drugie? Kiedy?

.....

Co w zamian podać?

.....

Za ile dni wyeliminować kolejne karmienie?

.....

Jakie zastosować metody odwracania uwagi, zniechęcania dziecka?

.....

Jakie zastosować metody wzmacniania więzi w tym okresie?

.....

Co robić jeśli pojawi się problem z piersiami lub regres u dziecka?

.....

Czy stosować leki? Jakie, ile, jak długo?