



# Karmienie piersią i mlekiem kobiecym w okresie pandemii SARS CoV-2

Z DNIA 28.01.2021

(po 10 miesiącach pandemii)

Aby zakwalifikować matkę do odpowiedniej grupy, trzeba odpowiedzieć na kluczowe pytania. Następnie przekazać zalecenia dotyczące karmienia dziecka i postępowania zdrowotnego. Można skorzystać też z dokumentu: [ZASADY IZOLACJI DZIECKO-MATKA-INNI W OKRESIE PANDEMII COVID 19.](#)

## MATKA ZDROWA

Czy MATKA ZDROWA spełnia kryteria epidemiologiczne?	
w ciągu ostatnich 14 dni miała bliski kontakt z osobą, u której stwierdzono zakażenie SARS CoV-2 (przypadek potwierdzony lub prawdopodobny)	
<b>NIE</b>	<b>TAK</b>
	
Matka karmiąca piersią ZDROWA	Matka karmiąca piersią ZDROWA na kwarantannie
<ol style="list-style-type: none"><li>1 Zmniejszyć kontakty do osób z najbliższej rodziny (stałych domowników), innych, które są zdrowe/zaszczepione/ozdrowieńcy</li><li>2 Wychodzić na spacer na świeże powietrze unikając miejsc zatłoczonych (np. do lasu, parku)</li><li>3 Myć lub dezynfekować ręce sobie i dziecku po każdym wyjściu z domu, kontakcie z pieniędzmi, klamkami, sprzętami dotykanyymi przez innych ludzi</li><li>4 Myć ręce przed każdym kontaktem z dzieckiem, zwłaszcza przed karmieniem/odciąganiem.</li><li><b>5 KARMIĆ PIERSIĄ LUB ODCIĄGANYM MLEKIEM z zachowaniem ZASAD PODWYŻSZONEJ HIGIENY LAKTATORA</b></li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Prowadzić samoobserwację w kierunku objawów COVID 19, mierzyć temperaturę ciała 2 x/dzień</li><li>2. Ograniczyć kontakty z innymi osobami (kwarantanna 10 dni od kontaktu)</li><li>3. Nie wychodzić z domu</li><li>4. W razie pojawienia się objawów skontaktować się z lekarzem rodzinnym w formie teleporady medycznej.</li><li>5. Myć ręce przed każdym kontaktem z dzieckiem, zwłaszcza przed karmieniem/odciąganiem.</li><li><b>6. KARMIĆ PIERSIĄ LUB ODCIĄGANYM MLEKIEM z zachowaniem ZASAD PODWYŻSZONEJ HIGIENY LAKTATORA</b></li></ol>

## MATKA CHORA

<p><b>Kryteria kliniczne:</b> kaszel, gorączka, duszność, utrata węchu o nagłym początku, utrata lub zaburzenia smaku o nagłym początku</p>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Skontaktować się bezwzględnie z lekarzem rodzinnym w formie teleporady medycznej</li> <li>2. Lekarz zleca test za pośrednictwem aplikacji gabinet.gov.pl</li> <li>3. Lekarz decyduje, czy test można wykonać samodzielnie.</li> <li>4. Należy samochodem udać się on do punktu drive thru, by wykonać badanie. Lista punktów dostępna jest na stronie: <a href="https://www.pacjent.gov.pl/aktualnosc/test-w-mobilnym-punkcie-pobran">https://www.pacjent.gov.pl/aktualnosc/test-w-mobilnym-punkcie-pobran</a></li> <li>5. Po uzyskaniu wyniku – decyzja o izolacji domowej lub pobycie w szpitalu dedykowanym.</li> </ol>
<p><b>Kryteria laboratoryjne:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- wykrycie kwasu nukleinowego SARS-CoV-2 z materiału klinicznego</li> <li>- wykrycie antygenów wirusa SARS-CoV-2 z materiału klinicznego</li> </ul>

### Czy matka COVID+ jest w szpitalu?



NIE	TAK
<p><b>Matka CHORA NA COVID-19</b></p> <p><b>izolacja wspólna w domu</b></p>	<p><b>Matka CHORA NA COVID-19</b></p> <p><b>Izolacja wspólna w szpitalu położniczym</b></p>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Skontaktować się z lekarzem w razie pogorszenia samopoczucia.</li> <li>2. Izolacja MATKI od członków rodziny.</li> <li>3. <b>Karmienie piersią z dodatkową ochroną:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Myć ręce przed każdym karmieniem lub odciąganiem przynajmniej 30 sekund używając detergentu lub użyć płynu dezynfekującego na bazie alkoholu</li> <li>❖ Stosować maseczkę ochronną w czasie karmienia, którą po jednym użyciu powinno się trwale zutylizować nie dopuszczając do kontaktu z nią innych osób.</li> </ul> </li> <li>4. Zależnie od samopoczucia matki:           <p><b>A.</b> dziecko przebywa w pokoju z matką, jednak w odległości przynajmniej 2 metrów, dodatkowo oddzielone np. zasłoną.</p> </li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Izolacja matki i dziecka od innych pacjentów.</li> <li>2. Personel stosuje PPE.</li> <li>3. Karmienie piersią, jeśli stan matki na to pozwala.</li> <li>4. <b>Karmienie piersią z dodatkową ochroną:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Myć ręce przed każdym karmieniem lub odciąganiem przynajmniej 30 sekund używając detergentu lub użyć płynu dezynfekującego na bazie alkoholu</li> <li>❖ Stosować maseczkę ochronną w czasie karmienia, którą po jednym użyciu powinno się trwale zutylizować nie dopuszczając do kontaktu z nią innych osób.</li> </ul> </li> <li>5. Dziecko przebywa w pokoju z matką, jednak w odległości przynajmniej 2 metrów, dodatkowo oddzielone np. zasłoną. Dziecko może przebywać w inkubatorze.</li> </ol>

<p><b>B.</b> dzieckiem między karmieniami opiekuje się zdrowa osoba z rodziny (zdrowa bez obciążeń, poniżej 60 rż., ozdrowieniec, zaszczepiona)</p> <p>5. Jeśli konieczne odciążanie, a dziecko - <b>jest zdrowe</b>, mleko należy pobierać z <b>Zasadami Pozyskiwania Mleka od Matek COVID 19 w domu</b>;</p> <p>- <b>jeśli dziecko też chore</b> na COVID 19 wystarczy stosować <b>ZASADY PODSTAWOWEJ HIGIENY LAKTATORA</b></p> <p>6. Jeśli mleko ZDROWEMU DZIECKU ma podawać zdrowy członek z rodziny opiekujący się dzieckiem – odciążanie i przekazywanie mleka zgodnie z <b>zasadami Pozyskiwania Mleka od Matek Covid-19 izolowanych od dziecka w domu</b>.</p>	<p>6. Jeśli konieczne odciążanie, a dziecko - <b>jest zdrowe</b>, mleko należy pobierać zgodnie z procedurą <b>POZYSKIWANIA MLEKA OD MATEK CHORYCH NA COVID19 W SZPITALU</b></p> <p>- <b>jeśli dziecko też chore</b> na COVID 19 wystarczy stosować <b>ZASADY PODWYŻSZONEJ HIGIENY LAKTATORA</b></p> <p>7. Zależnie od wyniku i stanu ogólnego dziecko jest wypisane (test -) pod opiekę rodziny lub pozostaje w szpitalu (test +).</p> <p>8. <b>Separacja</b> od matki może nastąpić ze względu na stan matki (patrz niżej)</p>
<p style="text-align: center;"><b>Matka CHORA NA COVID-19</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Ze względu na stan matki Izolacja OD DZIECKA W DOMU</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Matka CHORA NA COVID-19</b></p> <p style="text-align: center;"><b>w szpitalu dedykowanym separacja ze względu na stan matki</b></p>
<p>1. Dzieckiem opiekuje się zdrowa osoba z rodziny (zdrowa bez obciążeń, poniżej 60 rż., ozdrowieniec, zaszczepiona)</p> <p>2. Dziecko może myć karmione mlekiem matki pozyskiwanym od niej. Bez względu na to czy dziecko jest zdrowe czy chore mleko należy pobierać, przekazywać i karmić zgodnie z <b>Zasadami Pozyskiwania Mleka od Matek COVID 19 w domu</b>;</p>	<p>1. W czasie separacji - utrzymanie laktacji poprzez regularne odciążanie mleka.</p> <p>2. Pozyskanie mleka dla dziecka często nie możliwe ze względów organizacyjnych.</p> <p>3. Jeśli możliwe to należy postępować zgodnie z procedurą: <b>ZGODNIE Z PROCEDURĄ POZYSKIWANIA MLEKA OD MATEK CHORYCH NA COVID19 W SZPITALU</b></p> <p>4. Karmienie dziecka mlekiem odciążanym, zgromadzonym wcześniej w zamrażarce, lub mlekiem modyfikowanym (teleporada z pediatrą POZ). Jeśli dziecko jest w szpitalu i są wskazania może dostawać mleko z banku mleka.</p> <p>5. Po zakończeniu separacji powrót do karmienia lub odciążania zgodnie z zasadami dla matek ozdrowieńców.</p>