

KIEDY JEST WSKAZANA IZOLACJA DZIECKA I JAK JE WTEDY KARMIĆ?

Izolowanie dziecka od matki to poważna decyzja, która niesie szereg niekorzystnych konsekwencji w sferze psychicznej i biologicznej. Biorąc pod uwagę z jednej strony ryzyko silnego stresu, depresji poporodowej, zaburzeń laktacji i żywienia dziecka, a z drugiej strony wartość immunologiczną mleka kobiecego, wagę więzi matka-dziecko, koszty izolacji prowadzonej w szpitalu i ryzyko zakażenia wirusem SARS COV-2 personelu, w większości krajów izolacja jest podejmowana tylko, gdy matka lub dziecko są w ciężkim stanie wymagającym intensywnego leczenia i hospitalizacji. Zawsze przeprowadza się rozmowę z matką i jej rodziną, aby wybrać najlepszy wariant dla obu stron odpowiednio do sytuacji kliniczno-epidemiologicznej i organizacyjnej danej rodziny. Poniższa tabela może pomóc poruszać się po różnych wariantach sytuacji. Podmiotem jest w niej dziecko, od kogo powinno być izolowane lub nie, jak może być żywione, kiedy następuje zmiana sytuacji.

Zasady izolacji dziecko-matka-inni w okresie pandemii COVID-19			
Matka	Dziecko	Izolacja dziecka	Mleko matki
(?) zdrowa	(?) zdrowe	od matki NIE od innych domowników NIE od innych osób NIE	Karmienie piersią lub odciąganiem mlekiem z zastosowaniem Zwiększonej Higieny Odciągania Pokarmu
(?) zdrowa na kwarantannie	(?) zdrowe	od matki NIE od innych domowników NIE od innych osób TAK	Karmienie piersią lub odciąganiem mlekiem z zastosowaniem Zwiększonej Higieny Odciągania Pokarmu
(+) bezobjawowa skąpoobjawowa	(?) zdrowe ale czeka na wynik testu	od matki NIE od innych domowników NIE od innych dzieci TAK od innych osób TAK	Karmienie piersią z dotatkową ochroną lub odciąganiem mlekiem z zastosowaniem Zwiększonej Higieny Odciągania Pokarmu
(+) bezobjawowa skąpoobjawowa	(-) zdrowe	od matki NIE od innych domowników NIE od innych dzieci NIE od innych osób NIE	Karmienie piersią z dotatkową ochroną lub odciąganiem mlekiem z zastosowaniem Zwiększonej Higieny Odciągania Pokarmu

(+) bezobjawowa skąpoobjawowa	(+) bezobjawowe skąpoobjawowe	od matki NIE (wspólna izolacja) od innych dzieci TAK od innych osób TAK (ochrona osobista opiekuna/personelu) do czasu 1x (-) RNA- PCR-SARS CoV2 lub antygenowy dziecka	Karmienie piersią jeśli stan kliniczny pozwala z zachowaniem Podstawowych Zasad higieny odciągania. Jeśli separacja wynika z hospitalizacji dziecka – odciągane TAK z zachowaniem zasad Pozyskiwania Mleka od Matek Podejrzanym lub Chorych w Domu/Szpitalu (reżim sanitarny) do czasu zakończenia separacji
	(+) chore		
(?) chora* czeka na wynik testu	(?) zdrowe ale czeka na wynik testu	od matki NIE (wspólna izolacja) od innych dzieci TAK od innych osób TAK (ochrona osobista opiekuna/personelu)	Karmienie piersią z dodatkową ochroną lub odciąganiem mlekiem z zastosowaniem Zwiększonej Higieny Odciągania Pokarmu Jeśli separacja wynika z hospitalizacji matki – odciągane TAK z zachowaniem zasad Pozyskiwania Mleka od Matek Podejrzanym lub Chorych w Domu/Szpitalu (reżim sanitarny) do czasu zakończenia separacji
	(-) zdrowe		
(+) chora	(-) zdrowe	od matki NIE (wspólna izolacja) od innych osób NIE od innych dzieci NIE	zachowaniem zasad Pozyskiwania Mleka od Matek Podejrzanym lub Chorych w Domu/Szpitalu (reżim sanitarny) do czasu zakończenia separacji
(+) chora	(+) bezobjawowe skąpoobjawowe	od matki NIE (wspólna izolacja)	Karmienie piersią jeśli stan kliniczny pozwala z zachowaniem:
(+) chora	(+) chore	od innych dzieci TAK od innych osób TAK (ochrona osobista opiekuna/personelu) do czasu 1x (-) RNA- PCR-SARS CoV2 lub antygenowy dziecka	Podstawowych zasad higieny (dom); Zwiększonej Higieny Odciągania Pokarmu (szpital) Jeśli separacja wynika z hospitalizacji dziecka lub matki - odciągane mleko matki TAK z zachowaniem zasad Pozyskiwania Mleka od Matek Podejrzanym lub Chorych w Domu/Szpitalu (reżim sanitarny) do czasu zakończenia separacji
(-) wyzdrowiała Status osoby zaczepionej	(-) wyzdrowiało (-) zdrowe	od matki NIE od innych osób NIE	Podstawowe Zasady Higieny Karmienia i Odciągania Pokarmu

**ZMIANA POSTĘPOWANIA następuje wraz ze zmianą stanu klinicznego
lub w momencie uzyskania wyniku matki albo dziecka**

Legenda:

(?) nie znamy statusu, brak wskazań lub oczekiwanie na wynik testu RNA-PCR-SARS CoV2

(+) wynik testu RNA-PCR-SARS CoV2 dodatni

(-) wynik testu RNA-PCR-SARS CoV2 ujemny

chora(e) = obecne objawy infekcji dróg oddechowych

zdrowa(e) = brak objawów, nie znany status serologiczny