

Wzajemne zależności między wytwarzaniem oksytocyny, prolaktyny i pokarmu a osobowymi cechami matek po porodach siłami natury i zabiegowych.

Nissen E. Gustavsson P. Widström AM. Uvnäs-Moberg K.

Oxytocin, prolactin, milk production and their relationship with personality traits in women after vaginal delivery or Cesarean section. Department of Woman and Child Health, Karolinska Institute, Stockholm, Sweden. Journal Of Psychosomatic Obstetrics And Gynaecology [J Psychosom Obstet Gynaecol] 1998 Mar; Vol. 19 (1), pp. 49-58.

Celem badania była ocena, czy poziom lęku i rodzaj interakcji społecznych, w zależności od przebytego porodu wpływa na przebieg laktacji we wczesnym okresie poporodowym i koreluje z poziomem dwóch ważnych dla laktacji hormonów. Do badania wybrano 20 kobiet po porodzie siłami natury i 17 kobiet po cięciu cesarskim ze wskazań nagłych. Mierzono objętość mleka, jaką otrzymywały dzieci badanych kobiet. Drugiego dnia po porodzie pobierano próbki krwi podczas karmienia piersią. Następnie badano w nich poziom oksytocyny i prolaktyny. Po zakończonym akcie karmienia, matki były poproszone o wypełnienie kwestionariusza osobowości Karolinska Scales of Personality (KSP). Wyniki porównywano między dwoma badanymi grupami matek oraz z normatywną grupą kobiet. Każdy uzyskany poziom punktacji w kwestionariuszu osobowości był korelowany z parametrami hormonalnymi. W skali KSP wykazano znaczącą różnicę pomiędzy położnicami a normatywną grupą kontrolną kobiet w stosunku do zmiennych takich jak: poziom lęku i rodzaj interakcji społecznych. Większy wpływ na cechy osobowości miał poród siłami natury niż cięcie cesarskie, w porównaniu z grupą normatywną. U tych kobiet, u których odnotowano niższy poziom oksytocyny i prolaktyny, poziom lęku był wyższy. Wyższy poziom pulsów oksytocyny notowano u kobiet, które wykazywały lepsze umiejętności społeczne, mniejszą drażliwość społeczną, były spokojniejsze w relacjach. Umiejętności społeczne oraz poziom oksytocyny były także wprost proporcjonalnie skorelowane z objętością mleka wytwarzaną przez karmiącą mamę. Te zależności wskazują na to, że poziom oksytocyny przysadkowej w osoczu może wiązać się z adaptacją kobiety do szeroko pojętej roli matki.

Wpływ oksytocyny lub znieczulenia zewnątrzoponowego na profil osobowości matki: badanie porównawcze.

W. Jonas, E. Nissen, A. B. Ransjö-Arvidson, A. S. Matthiesen, K. Uvnäs-Moberg

Influence of oxytocin or epidural analgesia on personality profile in breastfeeding women: a comparative study. Archives of Women's Mental Health. December 2008, Volume 11, Issue 5-6, pp 335-345

W czasie ciąży, porodu i karmienia kobiety przechodzą wiele fizjologicznych i psychologicznych zmian. Zmiany psychologiczne dotyczą zachowania, emocji, zdolności poznawczych i mogą być mierzone za pomocą wymiernych narzędzi badania osobowości. Celem badania było (1) porównanie profilu osobowości matek po porodzie z kontrolną grupą kobiet (nie karmiących), oraz (2) zbadanie, czy ten profil zmienia się w czasie – 2 dni, 2 miesiące i 6 miesięcy po porodzie w grupie matek, które poddane były znieczuleniu zewnątrzoponowemu, otrzymywały wlew oksytocyny, lub przeszły poród niemedikalizowany. Do czterech grup przydzielono 69 pierworódek. 1 grupa – matki, które otrzymały dożylny wlew oksytocyny w czasie porodu (OT iv group, n=9); 2 grupa – matki, które otrzymały znieczulenie zewnątrzoponowe, z lub bez wlewu oksytocyny (EDA group, n=23), 3 grupa – matki, które otrzymały 10 IU oksytocyny domięśniowo po porodzie (OT im group, n=15) i 4 grupa – matki, które przeszły niemedikalizowany poród (unmedicated group, n=22). W okresach 2 dni, 2 miesiące i 6 miesięcy po porodzie, matki wypełniały kwestionariusz osobowości KSP (The Karolinska Scales of Personality). W grupie niemedikalizowanej i w grupach otrzymujących oksytocynę odnotowano w przeciągu całego okresu obserwacji znacząco niższy poziom lęku i agresji a wyższy poziom umiejętności społecznych w porównaniu z kontrolną grupą normatywną. Tych zmian nie ob-

serwowano w drugim dniu po porodzie w grupie matek poddanych znieczuleniu zewnątrzoponowemu. Natomiast w drugim i szóstym miesiącu po porodzie, punktacja osiągnięta przez matki poddane znieczuleniu zewnątrzoponowemu zmieniała się znacząco i była bardzo zbliżona do osiągniętej w innych grupach. W analizie ANCOVA odkryto, że podaż oksytocyny, bardziej niż znieczulenie zewnątrzoponowe wiązała się ze zmniejszonym poziomem lęku i agresji. Badacze wnioskują, że kobiety, które otrzymały egzogenną oksytocynę w trakcie porodu, w czasie karmienia piersią wykazują podobne pozytywne cechy osobowości, takie jak zmniejszenie poziomu lęku i agresji oraz lepsze umiejętności społeczne, wyrażające się w matczyńskich zachowaniach, co wcześniej przypisywano tylko oksytocynie endogennej. Ważną implikacją kliniczną jest udowodnienie, że te korzystne efekty oksytocyny nie są udziałem matek w drugiej dobie po porodzie w znieczuleniu zewnątrzoponowym.