

Warszawa, 22 maja 2019 roku

Pan Adam Bodnar
Rzecznik Praw Obywatelskich

Szanowny Panie,

Centrum Nauki o Laktacji, niepubliczna placówka edukacyjna i organizator akcji społecznej #KarmieDługo w imieniu swoim oraz uczestników akcji zwraca się do Pana z **żądaniem natychmiastowego ukrócenia bardzo krzywdzącej i nieprzyjemnej dyskryminacji matek karmiących piersią dzieci powyżej roku**. Proponujemy wprowadzić przepisy wzorując się na brytyjskim The Equality Act 2010, które zabraniają dyskryminowania kobiet z powodu karmienia piersią bez ograniczeń czasowych. Nie wolno ich poniżać, krytykować, odmawiać usług lub gorzej traktować niż inne osoby. W Polsce brakuje takich przepisów, a **mamy długokarmiące**, których jest około 50 tysięcy rocznie, są **jedną z bardziej krytykowanych grup społecznych**.

Prowadzone przez nas badania w grupie 4168 kobiet wykazały, że ponad 60% spotyka się z nieprzyjemnymi uwagami. W 76% były krytykowane, obrażane, wyśmiewane przez rodzinę lub znajomych. 75% usłyszało nieprzyjemne uwagi lub zalecenia od pracowników ochrony zdrowia. W czasie trwania naszej akcji w mediach społecznościowych fala obraźliwych słów i pomówień spadła na niewinne matki (screeny w załączeniu).

Mamy długokarmiące własnym wysiłkiem i ogromnym zaangażowaniem dbają o to, aby ich dzieci były żywione zgodnie z rekomendacjami WHO i światowych towarzystw naukowych. Żadna z instytucji nie podaje terminu zakończenia karmienia naturalnego pozostawiając tę decyzję **w gestii matek i dzieci**. Ich postawa to ważny wkład w kondycję całego społeczeństwa, czyli zdrowie publiczne. Niższa zachorowalność wśród dzieci i matek karmiących, zwłaszcza na choroby przewlekłe (infekcje, otyłość, cukrzyca, choroby układu krążenia) to mniejsze koszty leczenia. Z naszych badań wynika, że kobiety te szczególnie dbają o jakość żywności podawanej dzieciom, np. 3 razy rzadziej niż populacja rodziców podają dzieciom słodczyce a posiłki przygotowują same.

Zważając na wszystkie dowody naukowe jakie dotychczas zgromadzono stwierdzamy z mocą, że nie jest słuszne krytykowanie tej grupy społecznej. Pod wieloma względami ta grupa może być wzorem zachowań prozdrowotnych na tle pozostałej części społeczeństwa. Dlatego należy jej się SZACUNEK.

STOP DYSKRYMINACJI MATEK DŁUGOKARMIĄCYCH!

Dr n med. Magdalena Nehring-Gugulska
Dyrektor Centrum Nauki o Laktacji
Organizator Akcji #KarmieDługo

Osobą prawną prowadzącą placówkę jest Fundacja Twórczych Kobiet.
Biuro: ul. Bobrowiecka 9, lok. G-8
00-728 Warszawa

