



PERSONEL | STATUT | WYKŁADOWCY | TRENERZY | EGZAMINATORZY | PLACÓWKI | DORADCY | KONTAKT | FORUM

Wydarzenia CNoL	CNoL News Nr 0/2010, 10 listopada 2010	Sponsorzy
<p>Witamy wszystkich czytelników CNoL News. Powiadomcie koleżanki po fachu o powstaniu naszego newslettera. Można go zamawiać na naszej stronie w w okienku newsletter, z prawej strony, pod reklamą kursów.</p> <p>8 października odbyło się 6- cio godzinne szkolenie pracowników szpitala i POZ w Otwocku.</p> <p>19-21 listopada odbędzie się II sesja kursu Problemy w laktacji.</p>	<p style="text-align: center;">Nauka o laktacji</p> <p>Na podstawie przeglądu systematycznego kontrolowanych prób klinicznych dotyczących skuteczności poszczególnych interwencji spośród „10 Kroków do Udanego karmienia Piersią” dowiadujemy się, że na pewno wpływ na długość i wyłączość karmienia piersią mają trzy z nich:</p> <p>Krok 5. praktyczna pomoc (instruktaż techniki karmienia, odciągania) Krok. 8. karmienie „na żądanie” (nieograniczanie czasu karmienia) Krok 10. pomoc po wypisie ze szpitala (poradnictwo, grupy wsparcia).</p> <p><i>Cochrane Review. Oxford, England: Cochrane Library, Update Software; 2000; Issue 4: Renfrew M.J., Lang S.: Feeding schedules in hospitals for newborn infants. Sikorski J., Renfrew M.J.: Support for breastfeeding mothers. Renfrew M.J., Lang S.: Early vs delayed initiation of breastfeeding. Renfrew M.J., Lang S.: Interventions for improving breastfeeding technique</i></p> <p>Badano 36 kobiet z Zespołem policystycznych jajników (PCOS) i 99 kobiet zdrowych (gr. kontrolna). Po miesiącu 75% kobiet z PCOS karmiło wyłącznie (89% kontrolna), 14% w ogóle nie karmiło (2% kontr). W 3 i 6 miesiącu znaczących różnic w obu grupach nie było.</p> <p><i>Vanky, E., H. Isaksen, et al. (2008). Breastfeeding in polycystic ovary syndrome. Acta Obstetrica Et Gynecologica Scandinavica 87(5): 531-535.</i></p> <p>Badano 7295 kobiet, 60% w 6 mc i 69% w 12 mc po porodzie. Notowano zachorowalność dzieci na infekcje górnych dróg oddechowych URTI; infekcje dolnych dróg oddechowych LRTI; infekcje przewodu pokarmowego GI (ankieta dla lekarzy). W pierwszym półroczu mniej zachorowań odnotowano w grupie: karmionych piersią do 6 mc lub dłużej, karmionych wyłącznie do 4 mc, a potem częściowo (partially) w porównaniu z grupą w</p>	

20 listopada bierzemy udział w konferencji Medycyny Praktycznej – Ginekologia w Krakowie.

Zapraszamy doradców, konsultantów i sympatyków laktacji do dyskusji na naszym [FORUM](#).

Czekamy na opisy waszych doświadczeń i odkryte doniesienia! Wysyłajcie [tutaj!](#)

ogóle nie karmionych piersią (13%), wyłącznie karmionych piersią w 6 mc (tylko w stosunku do URTI). W drugim półroczu odnotowano niższe zachorowania w grupie: karmionych piersią 4-6 mc, karmionych wyłącznie do 4 mc, a później częściowo (tylko LRTI), krótsze karmienie niż 6 mc zwiększało ryzyko LRTI. Słabości badania: mała grupa karmionych wyłącznie piersią do 4mc i 6 mc, brak porównania między grupami wyłącznego karmienia 4mc i 6mc. Wniosek: badanie potwierdza zasadność programów wspierających wyłączne karmienie piersią przez przynajmniej 4 mc, a najlepiej 6 miesięcy.

Duijts L, Breast-Feeding until 4 Months May Protect Infants From Respiratory, GI Infections. Pediatrics, June 2010

U kobiet stwierdzano rzadziej nadciśnienie, cukrzycę, hiperlipidemię, choroby układu krążenia w okresie postmenopauzalnym jeśli karmiły pow. 1 roku w porównaniu z matkami, które w ogóle nie karmiły, choć urodziły dziecko.

Schwarz EB, Ray RM, Stuebe AM, et al. Duration of lactation and risk factors for maternal cardiovascular disease. Obstet Gynecol 2009; 113: 974-982.

W USA policzono, że gdyby zwiększyć odsetek dzieci karmionych wyłącznie piersią do 90% w 6. mies. można by rocznie oszczędzić 13 miliardów \$ i uniknąć 911 zgonów niemowląt. Do analizy włączono NEC, zap. ucha, SIDS, astmę, białaczkę, cukrzycę I, otyłość.

Bartc M., Reinhold A.: The burden of suboptimal breastfeeding in the US: A pediatric cost analysis. Pediatrics, 2010; 125: e1048–e1056

Karmienie piersią zwiększa poziom DHA w organizmie wcześniaków z bardzo niską masą urodzeniową, wpływa na rozwój mózgu w okresie niemowlęcym i późniejszym i przyczynia się do lepszego funkcjonowania poznawczego w wieku przedszkolnym

Tanaka, K., Kon, N., Ohkawa, N., Yoshikawa, N., Shimizu, T. (2009). Does breastfeeding in the neonatal period influence the cognitive function of very-low-birth-weight infants at 5 years of age? Brain & Development, 31, s. 288-293.

Polecamy Minownictwo mastologiczne autorstwa dr n. med. Tomasza Siody. Opublikowane w Ginekologii Praktycznej w 2006 roku, teraz dostępne na [stronach autora](#)

Nasze doświadczenia

Różne

Gratulujemy koleżance Monice Żukowskiej-Rubik pomyślnego zdania egzaminu specjalizacyjnego.

19 października Sąd Rejonowy w Gliwicach wpisał do rejestru Polskie Towarzystwo Konsultantów i Doradców Laktacyjnych.

Dla zainteresowanych przyłączeniem się do wspólnego dzieła kontakt do Komitetu założycielskiego: [mail](#)

18-19 listopada 2010 w Józefowie koło Warszawy odbędzie się [VIII Warszawskie Forum Żywieniowe](#). Może warto wziąć udział i wspierać karmienie piersią podczas dyskusji o żywieniu dzieci.

Wydarzenia FTK

W Gdańsku ruszyły dwie grupy Szkoły Żon pod wodzą Magdy Misztak-Holi. Brawo!

W Warszawie – Chotomowie grupy prowadzą: Marzenka Kaczorowska, Ania Czapska i Edytka Czaplicka.

W Warszawie - Marysinie Szkoła Twórczych Kobiet ma w programie zajęcia tańca terapeutycznego.

[O NAS](#)

Witaj [username comes here] jeśli chcesz się wypisać
kliknij link: [users unsubscribe link come here]

[KONTAKT](#)