



[PERSONEL](#) | [STATUT](#) | [WYKŁADOWCY](#) | [TRENERZY](#) | [EGZAMINATORZY](#) | [PLACÓWKI](#) | [DORADCY](#) | [KONTAKT](#) | [FORUM](#)

| Wydarzenia CNoL | CNoL News Nr 2/2011, 4 marca 2011 | Sponsorzy |
|--|--|---|
| <p>19 marca o godzinie 10.30 w Centrum Konferencyjnym Koara ul. Poligonowa 30 w Warszawie odbędzie się EGZAMIN teoretyczny na CDL.</p> <p>Zjazd absolwentów, pracowników i sympatyków CNoL odbędzie się 3 czerwca (piątek) 2011 roku w Warszawie. Gościem specjalnym, długo oczekiwanym będzie Barbara Wilson-Clay, autorka znanego atlasu The Breastfeeding Atlas, doświadczona, utalentowana konsultantka laktacyjna z</p> | <p>Jeśli wiadomość nie jest wyświetlana prawidłowo, mozesz zobaczyć ją TU</p> <hr/> <p style="text-align: center;">Nauka o laktacji</p> <hr/> <p>Uwaga! Zapowiedź ciekawego artykułu!</p> <p>Wyływ mleka z dysforią – DYSPHORIC MILK EJECTION REFLEX – problem nowy, nie rozpoznawany przez specjalistów czy ukrywany przez matki? Więcej informacji na stronie Towarzystwa Konsultantów i Doradców Laktacyjnych www.laktacja.org.pl. <i>Opracowanie Monika Żukowska-Rubik</i></p> <p>W “Rzeczpospolitej” ukazał się artykuł Jacka Przybylskiego bardzo ważny z punktu widzenia popularyzacji karmienia piersią.</p> <p>Żona Baracka Obamy wzywa Amerykanki, by jak najdłużej karmiły piersią.</p> <p>Michelle Obama od wielu miesięcy prowadzi kampanię przeciw otyłości wśród amerykańskich dzieci. Teraz ogłosiła, że jednym ze sposobów na osiągnięcie tego celu ma być przekonanie Amerykanek, aby jak najdłużej karmiły piersią. Opublikowane przez magazyn naukowy Pediatrics wyniki badań pokazują bowiem, że dzieci, które były tak karmione przez pierwsze cztery – sześć miesięcy życia, są mniej narażone na otyłość od tych, które zaczęły jeść stałe posiłki przed ukończeniem czwartego miesiąca (...).</p> <p>Biały Dom wezwał do likwidacji barier uniemożliwiających karmienie w miejscu pracy. Amerykańska Izba Skarbowa orzekła, że zakup</p> | <p>SZUKAMY SPONSORÓW KONTAKT</p> |

Teksasu, o unikalnym warsztacie pracy, którego warto się nauczyć. [Zapisy już w zakładce ZAPISY NA KURSY! Do 15 kwietnia niższa cena!](#)

Witamy nową placówkę, w której będą odbywać się praktyki. Jest nią Szpital Kliniczny przy ul. Karowej w Warszawie. Cieszymy się, że powstanie tam poradnia laktacyjna!

26-27 marca odbędzie się pierwszy kurs „Karmienie piersią standardem w opiece okołoporodowej” w Starogardzie Gdańskim.

8-10 kwietnia w Warszawie odbędzie się kurs „Karmienie piersią w codziennej praktyce”. Zaproście wasze koleżanki z oddziałów! Kurs umożliwi uzyskanie tytułu: Promotor Karmienia Piersią. Tytuł ten przeznaczony jest

laktatorów oraz innych przedmiotów ułatwiających karmienie piersią będzie można odliczyć od podatku.

W Stanach Zjednoczonych na nadwagę lub otyłość cierpi co trzecie dziecko.”

Za: *Jacek Przybylski z Waszyngtonu*

Chantry, C. J., L. A. Nommsen-Rivers, et al. (2011).

Nadmierna utrata masy ciała noworodków związana z matczyną śródporodową podażą płynów

Pediatrics 127(1): e171-e179.

Celem badań było opisanie utraty masy ciała u wieloetnicznej populacji noworodków karmionych głównie piersią, urodzonych o czasie i zidentyfikowanie potencjalnych, możliwie odwracalnych czynników ryzyka nadmiernej utraty masy ciała (Excess Weight Loss). Zebrano dane takie jak: przedporodowe plany odnośnie karmienia piersią, charakterystyka demograficzna, poporodowe praktyki w zakresie karmienia naturalnego, użycie smoczków, mleka modyfikowanego, początek laktogenezy, typ brodawki, dolegliwości bólowe. EWL pojawił się u 18% dzieci, które otrzymywały od zera do 60 mL mleka modyfikowanego (n = 229), włączywszy 19% dzieci karmionych wyłącznie piersią (n = 134). EWL był skorelowany ze starszym wiekiem matek, wyższym poziomem edukacji i wyższymi przychodami, poporodowym obrzękiem, opóźnioną laktogenezą (>72 godziny), cogodziną śródporodową infuzją płynów, niższą ilością oddanych przez noworodka stolców, mniejszą masą urodzeniową. EWL był najmocniej skorelowany ze śródporodową podażą płynów. Możliwe, że związane jest to z faktem, że administrowanie płynów podczas porodu powoduje wzrost objętości/wagi płodu w łonie matki i w efekcie większy ubytek masy ciała noworodka po porodzie, jakkolwiek nie wyklucza się innych mechanizmów za to odpowiedzialnych.

Opracowanie lek. Aleksandra Hadyś CDL

Colebatch, A. N. and C. J. Edwards (2011).

Wpływ czynników środowiskowych na ryzyko rozwoju reumatoidalnego zapalenia stawów

Clinical And Experimental Immunology 163(1): 11-16.

Reumatoidalne zapalenie stawów (RA) jest przewlekłą chorobą zapalną, której rozwój zależy od czynników genetycznych i środowiskowych. Badania wykazały, że kilka lat przed wystąpieniem

dla liderek grup wsparcia i przedstawicieli zawodów niemedycznych, którzy pragną pomagać matkom karmiącym.

Zapraszamy doradców, konsultantów i sympatyków laktacji do dyskusji na naszym [FORUM](#).

Czekamy na opisy waszych doświadczeń i odkryte doniesienia!
Wysyłajcie [TUTAJ!](#)

objawów choroby może wystąpić podwyższenie poziomu czynnika reumatoidalnego RF; badania świadczą również, że niektóre czynniki środowiskowe mogą zwiększać prawdopodobieństwo wystąpienia choroby. Kilka ostatnich doniesień sugeruje, że potomstwo matek palących podczas ciąży oraz dzieci o dużej masie urodzeniowej jest obarczone wyższym ryzykiem wystąpienia RA. Sugeruje się również, że ryzyko wystąpienia choroby jest niższe u dzieci karmionych naturalnie.

© 2010 The Authors. Clinical and Experimental Immunology © 2010 British Society for Immunology.

Opracowanie lek. Aleksandra Hadyś CDL

Craig, H. J. and E. Dietsch (2010).

Zbyt straszne, żeby o tym myśleć: czy przyszłe matki chcą przechodzić przedporodową edukację laktacyjną.”

Women And Birth: Journal Of The Australian College Of Midwives
23(4): 160-165.

Celem badań było określenie przydatności przedporodowej edukacji laktacyjnej w inicjacji karmienia naturalnego po porodzie. Jak pomocne są te nauki w ocenie świeżo upieczonych mam? Kobiety(Australia), które o to pytano, były objęte systemem opieki przedporodowej, okołoporodowej i poporodowej. Przedporodowa edukacja przyniosła pozytywne efekty jeśli chodzi o praktyczne umiejętności niezbędne w inicjacji karmienia piersią. Ale szkolenia te nie wystarczyły, aby zredukować lęki uczestniczek badania czy sprzyjać rozwojowi ich pewności siebie w zakresie umiejętności karmienia nowonarodzonych dzieci. W związku z powyższym zaleca się edukację laktacyjną przedporodową skupioną na: 1. klarownym przedstawianiu strategii karmienia, całościowym modelu który pomoże budować pewność mam w zakresie ich umiejętności karmienia. 2. omówieniu realnych problemów okołoporodowych (cięcie cesarskie, podawanie syntetycznej oksytocyny, znieczulenie zewnątrzoponowe).

Copyright © 2010 Australian College of Midwives. Published by Elsevier Ltd. All rights reserved.

Opracowanie lek. Aleksandra Hadyś CDL

Co się dzieje w świecie laktacji-z newslettera The Baby Friendly Initiative, Unicef , luty 2011

Czas wprowadzenia pokarmów stałych a ryzyko otyłości w wieku przedszkolnym.

Badanie miało na celu wykazanie związku między okresem, w którym dzieciom wprowadza się stałe pokarmy a otyłością w 3 roku życia. Projekt obejmował 847 dzieci.

Dzieci w liczbie 568 (67%) były karmione piersią przez pierwsze 4 miesiące życia, 279 (32%) były karmione mieszanką mleka modyfikowanego, a w wieku 3 lat 75% dzieci było otyłych. Pomiędzy karmionymi naturalnie, czas wprowadzenia pokarmów stałych nie był powiązany z wystąpieniem otyłości. Pomiędzy karmionymi mieszankami, wprowadzenie pokarmów stałych przed 4-tym miesiącem życia związane było z sześciokrotnym wzrostem otyłości w 3 r.ż. Wśród dzieci karmionych mieszanką lub dzieci odstawionych od piersi przed okresem 4 miesiąca życia wprowadzenie pokarmów stałych było związane ze wzrostem ryzyka otyłości w 3 r.ż.

Więcej:

http://www.babyfriendly.org.uk/items/research_detail.asp?item=685

Opracowanie: lek. Aleksandra Hadyś, CDL

Karmienie naturalne w okresie niemowlęcym wydaje się nie mieć związku ze stanem zapalnym u zdrowych dorosłych.

Niewielkiego stopnia stany zapalne są związane ze wzrostem ryzyka chorób sercowo-naczyniowych, nawet u osobników na pozór zdrowych. Badanie miało na celu szacowanie potencjalnego efektu karmienia piersią na stan zapalny u zdrowych dorosłych. Informacje na temat czasu trwania karmienia naturalnego otrzymano od rodziców 484 spośród 1040 zdrowych Europejczyków pochodzących z rejonów miejskich (pobrano od nich także próbki krwi).

Badacze analizowali i porównali związek między karmieniem naturalnym i określonymi markerami stanu zapalnego. Nie wykazali oni znaczącego związku pomiędzy poziomem jakiegokolwiek markera a uprzednim karmieniem piersią. Karmienie naturalne nie było związane z niskiego stopnia stanami zapalnymi u zdrowych dorosłych. Sugeruje się, że potencjalne korzyści dla układu sercowo-naczyniowego u ludzi karmionych piersią są w relacji z innymi mechanizmami niż zapalne. Autorzy sugerują, że grupy wysokiego ryzyka chorób sercowo-naczyniowych powinny być celem kolejnych badań mających na uwadze efekty karmienia naturalnego.

http://www.babyfriendly.org.uk/items/research_detail.asp?item=688

Opracowanie: lek. Aleksandra Hadyś, CDL

Nasze doświadczenia

Joanna Żołnowska, IBCLC

Problem z gencjaną

Mój przypadek wyglądał tak: mama ok. 4-6 tygodni po porodzie zgłosiła się do poradni z bólem brodawek: pręgi pozycyjne, wybroczyny i odczyn zapalny wokół - leczenie - w poradni potraktowano zmiany gencjaną, recepta na Bactroban. Kontrola po 7 dniach: odczyn zapalny zszedł, rany podgojone, piersi cały czas bolesne zaczerwienione, błyszczące - dziecko z "wygórowanym odruchem kęsania" - skorygowano pozycję do karmienia - fasolka, zasugerowano wizytę u neurologa . Zalecono gencjanę na 3 dni (7 aplikacji). Relacja telefoniczna matki po 4 dniach: karmienie mniej bolesne, ale przez czas leczenia gencjaną (wodną!, 0,5%!) dziecko bardzo cierpiało z powodu bólu brzuszka. Według matki jedyną przyczyną mogła być tylko gencjana, objawy ustały po skończeniu leczenia. Czy komuś zdarzyło się coś podobnego?

Redakcja bardzo prosi czytelników o wszelkie komentarze i przykłady z własnej praktyki dotyczące tego przypadku. E-mail: doktorpakula@gmail.com

Różne

5 marca - nasze święto

Dzień Konsultantki Laktacyjnej

W dniu naszego święta składamy sobie życzenia, abyśmy były zdrowe, radosne i spełnione w życiu osobistym i w pracy oraz żebyśmy miały siłę przebicia jak Michelle Obama, co najmniej.

Redakcja CDL News

8 marca

Dzień Kobiet

Patrz wyżej, nic dodać nic ująć!

Motto:

Leokadio, coś się chyba zmieniło, włącz no prędko radio!

Szanowne Panie! Nasza koleżanka Joanna Żołnowska IBCLC natrafiła ostatnio na ogłoszenie z gatunku „dam pracę” dotyczące Gdyni. Cytujemy: „Zatrudnię położną do prowadzenia szkoły rodzenia. Wymagania:

Tytuł położnej. Dyspozycyjność 1 w tygodniu w godzinach wieczornych.

Mile widziane (ale nie konieczne):

- **kurs doradcy laktacyjnego**

- własna działalność gospodarcza”

Bardzo nam się to podoba. Zaczynamy być pożądane na rynku pracy.

PS. Konkurs redakcyjny z nagrodami. Z jakiego dzieła literackiego pochodzi nasze motto? Odpowiedzi proszę nadsyłać na adres: doktorpakula@gmail.com

Szanowne Koleżanki!

Polskie Towarzystwo Konsultantów i Doradców Laktacyjnych zamierza zorganizować dla swoich członków, a także nie zrzeszonych jeszcze koleżanek, spotkanie szkoleniowo - integracyjne. W programie przewidziano sprawozdanie z Zimowej Szkoły Neonatologicznej, omawianie ciekawych przypadków z praktyki konsultantów i doradców oraz przedyskutowanie sposobów realizacji celów statutowych w bieżącym roku. Liczymy na Waszą obecność i świeże pomysły.

Miejsce i termin:

Gościniec Groblice w Ustroniu w Beskidzie Śląskim (www.groblice.pl)

1/2 kwietnia 2011.

Orientacyjna cena - 150 zł (w cenie nocleg ze śniadaniem, obiad 2.04., wynajęcie sali konferencyjnej)

Cena ostateczna zależy od ilości uczestników.

Osoby zainteresowane prosimy o zgłaszanie się do dnia 10 marca 2011 do biura PTKiDL (mailem biuro@laktacja.org.pl)

lub telefonicznie 517 172 722.

Witaj [username comes here] jeśli chcesz się wypisać kliknij link:
[users unsubscribe link come here]