

**WYDARZENIA
CNoL****CNoL News Nr 3/2014, 1 grudnia 2014**Jeśli wiadomość nie jest wyświetlana prawidłowo, możesz zobaczyć ją [TU](#)**NAUKA O LAKTACJI**[Program wczesnej stymulacji laktacji dla ośrodków neonatologicznych I położniczych III poziomu referencyjnego Standardy Medyczne Pediatria rok 2014, tom 11, nr 1, str 9-57](#)[Zadania doradcy laktacyjnego w oddziale intensywnej terapii noworodków](#)W związku z powyższym zostały zaktualizowane [Przeciwwskazania i kontrowersje](#)

Polscy eksperci opracowali nowe zasady żywienia dzieci (Szajewska H. i wsp., Standardy Med 2014 nr 3). Cieszymy się z zapisów znanych nam z innych rekomendacji (WHO, AAP) - intuicyjne podejście do rozszerzania diety, obserwowanie umiejętności dziecka do pobierania pokarmów, dowolne komponowanie posiłków według upodobań dziecka i rodziców, o długości karmienia piersią decyduje mama i dziecko. Niezbyt fortunny jest tylko schemat ilości posiłków (również z piersi). Uwzględniono zmiany dotyczące podawania glutenu. W związku z nowymi zaleceniami prezentujemy [uaktualnione zasady wprowadzania żywności uzupełniającej podczas kontynuacji karmienia piersią](#).

Artykuł, który [dobrze ilustruje, co jest w programowaniu żywieniowym najważniejsze](#). Długo oczekiwany Protokół Oceny Umiejętności Ssania Piersi właśnie ukazał się w czasopiśmie Postępy Neonatologii: [WIĘCEJ](#).

[Narzędzie do oceny](#) do pobrania i stosowania. Czekamy na Wasze uwagi – na ostatniej stronie.

Na koniec temat ważny, choć mniej przyjemny – [Rak piersi a laktacja](#).

Sponsor platynowy**medela** **Sponsor złoty****Prenatal**[®]**femaltiker**
SUPPLEMENT DIETY**Sponsor srebrny**

19-20 września uczestniczyliśmy w Krakowskiej Jesieni Pediatricznej, a 17-18 października w Warszawskiej Jesieni Pediatricznej – oba wydarzenia organizuje Medycyna Praktyczna.

3-5 października – rozpoczęliśmy rok szkolny – I sesja kursu Problemy w Laktacji dla 60 nowych adeptów sztuki udzielania porad laktacyjnych.

25 – 26 października wzięliśmy udział w 25-leciu Polskiego Stowarzyszenia Nauczycieli Naturalnych Metod oraz w konferencji „Profilaktyka zdrowia prokreacyjnego”.

14-16 listopada – odbyła się II sesja kursu Problemy w Laktacji.

21 – 22 listopada w Krakowie wzięliśmy czynny udział w konferencji Medycyny Praktycznej "Ginekologia i położnictwo", wykład pt. Zapalenie piersi wygłosiła dyrektor CNoL dr n. med. Magdalena Nehring-Gugulska.

Reklama

Wykład dotyczył leczenia zapalenia piersi w sposób właściwy, z ochroną Laktacji, bez drastycznych zabiegów masowania kończących się ropniem piersi.

1-3 grudnia uczestniczymy jako partner w III Międzynarodowym Kongresie Ogólnopolskiego

Programu Edukacji Poporodowej Szkoła Matek i Ojców Razem Łatwiej w Kołobrzegu.

Kursy SOO odbyły się ostatnio w Łukowie, Częstochowie, Poznaniu, Wyszakowie, a kursy „wcześniak” w Łodzi i Elblągu.

Kurs dla wykładowców i trenerów planujemy 17-18 stycznia 2015

Mieszanki Apteczne

środek spożywczy

LACTOSAN fix

wspomaga laktację

OWOC ANYZU
OWOC KOPRU WŁOSKIEGO
WSPOMAGAJĄ PROCES LAKTACJI

LIŚĆ MELISY
KWIATOSTAN LIPY
UŁATWIJĄ ODPRĘŻENIE

Lactosan fix, swoje wyjątkowe działanie zawdzięcza specjalnie dobranej kompozycji składników roślinnych, które wspomagają proces wydzielania mleka u kobiet karmiących piersią oraz korzystnie wpływają na procesy trawienia – pomagają usunąć wzdęcia i uczucie pełności.

Wygodna do spożycia forma naparu.

ODKRYJ NA NOWO MIESZANKI APTECZNE!

Produkt dostępny tylko w Aptekach.

Sprawdź pozostałe produkty z linii Mieszanki Apteczne na stronie www.mieszankiapteczne.pl

RÓŻNE

Informujemy o nowym czasopiśmie poświęconym tematom laktacyjnym – International Breastfeeding Journal. Z artykułów można korzystać nieodpłatnie, są dostępne przez stronę czasopisma oraz przez bazę PUBMED. Można także zamieszczać własne artykuły.

Redaktorem naczelnym pisma jest Australijka – Lisa Amir, znana z badań dotyczących grzybicy piersi.

[International Breastfeeding Journal](http://InternationalBreastfeedingJournal)

Zachęcamy również do zajrzenia do poniższego linku:

<http://blogs.biomedcentral.com/bmcblog/2014/08/01/10-things-you-might-not-know-about-breastfeeding/>

17 – 18 kwietnia nietuzinkowe wydarzenie naukowe w Polsce – międzynarodowy kongres poświęcony laktacji I karmieniu piersią.

Szczegóły: <http://www.medela.com/IW/en/breastfeeding/for-professionals/congress2015.html>

Jeszcze relacja z egzaminu obiecana

W dniu 30 lipca 2014 odbył się w Poznaniu międzynarodowy egzamin dla kandydatów na konsultanta laktacyjnego IBCLC. Egzamin przeprowadzał doświadczony organizator dr Tomasz Sioda. Sala w hotelu Mercure (dawniej Merkury) była dobrze przygotowana, a klimatyzacja działała nad wyraz skutecznie, chłodząc rozpalone głowy zdających.

Do egzaminu przystępowałam w grupie ok. 30 absolwentek kursu “Problemy w laktacji” i konsultantek, które chciały odnowić ważność certyfikatu. Spotkałam stare znajome i było wiele uścisków i radości, mimo stresu. Wszak do egzaminu przystępował mój słynny rocznik 2004, który wtedy dziesięciokrotnie zwiększył liczebność IBCLC w kraju! Wszyscy przygotowywali się do egzaminu w gorączce, co jest w pełni uzasadnione ze względu na panujące w to lato upały.

Egzamin sprawdzał wiele obszarów wiedzy, zdaniem autorów testu, przydatnych w praktyce konsultanta laktacyjnego. Większość pytań nie była zaskakująca i raczej nie było kontrowersji z powodu różnic w standardach obowiązujących w Polsce i na świecie. czasu też było wystarczająco dużo

Dla mnie, chociaż jestem pediatrą, najbardziej podchwytliwe były pytania do zdjęć, w których chodziło o oszacowanie wieku dziecka... W praktyce zawsze pytam matkę o wiek dziecka oraz sprawdzam w dokumentacji! Może autorom chodziło o umiejętność wykrywania opóźnień w rozwoju psychoruchowym dziecka?

Po egzaminie krótko podzieliłyśmy się wrażeniami i pożegnałyśmy

Na wyniki przyjdzie nam poczekać do października. Trzymajcie kciuki!

Katarzyna Raczek – Pakuła