

NAUKA O LAKTACJI

6-7 września
odbył się kurs
trenerów CNoL.

4-6 października
2013 pierwszą
sesją w rozpoczął
się nasz kurs
"PROBLEMY W
LAKTACJI".

Witamy nowy rok
szkolny (a może
akademicki?)!!!

5 października
patronowaliśmy
Konferencji pt.
"Profilaktyka
zdrowia
prokreacyjnego"
którą objęliśmy
Honorowym
Patronatem.
Symposium
odbyło się w
Centrum
Dydaktycznym
Warszawskiego
Uniwersytetu
Medycznego w
Warszawie.

11 - 12
października 2013
w Warszawie
Centrum Nauki o
Laktacji
uczestniczyło jako
wystawca w
Warszawskiej
Jesieni
Pediatricznej,
dorocznej
konferencji
przeznaczonej dla

Nowe informacje

[Nowe wytyczne dotyczące odciągania, przechowywania i podawania pokarmu Kobięcego na stronach MZ.](#) Na szczęście maczaliśmy w nich palce...

[Raport o stanie karmienia piersią w Polsce, również wersja angielska](#)

[Przeciwwskazania i kontrowersje - aktualne](#)

[Karmienie piersią po zastosowaniu radiofarmaceutyków - wskazany czas ograniczenia karmienia.](#)

[Standard postępowania poporodowego sprzyjający karmieniu naturalnemu noworodków z małą masą ciała](#)

[Zadania doradcy laktacyjnego w oddziale intensywnej terapii noworodków](#)

[Stanowisko Grupy Ekspertów w sprawie zaleceń żywieniowych dla kobiet w okresie laktacji.](#)

[Kącik absurdów laktacyjnych](#)

Zapobieganie zapaleniu piersi po porodzie

Maree A Crepinsek, Linda Crowe, Keryl Michener, Neil A Smart Editorial Group: [Cochrane Pregnancy and Childbirth Group](#) Published Online: 17 OCT 2012, Assessed as up-to-date: 8 AUG 2012, DOI:10.1002/14651858.CD007239.pub3. Copyright © 2012 The Cochrane Collaboration. Published by John Wiley & Sons, Ltd.

Thumaczenie lek.med.Aleksandra Hadyś IBCLC

Tło: Pomimo zdrowotnych korzyści wynikających z karmienia piersią, karmienie częstokroć trwa krótko mimo międzynarodowych wytycznych. Wiele czynników wpływa na zaprzestanie karmienia, głównym powodem pozostaje zapalenie piersi.

Cel: Ocena efektów strategii prewencyjnych I ich wpływ na długość karmienia piersią.

Kryteria selekcji: Przegląd randomizowanych badań z grupą kontrolną, dotyczących prewencji zapalenia piersią u kobiet po porodzie.

lekarzy pediatri, organizowanej przez naszego partnera Medycynę Praktyczną. Nasza oferta edukacyjna cieszyła się sporym zainteresowaniem. Niektóre Panie Doktor podchodziły do nas jak do starych znajomych, witając nas ciepło. Zwłaszcza te Panie, które już były lub są słuchaczkami naszych kursów :)

12 - 13 października 2013 gościliśmy w Poznaniu prowadząc kurs Karmienie Piersią - Standard Opieki Okołoporodowej.

Patronat nad wystawą „Stawiam na Piers”.

18 - 19 października 2013 odbył się w Krakowie Kurs Karmienie Piersią - Standard Opieki Okołoporodowej. Ale Kraków jeszcze nie mówi ostatniego zdania, bo ...

7- 8 listopada 2013 odbędzie się

Wyniki: Wzięto pod uwagę 5 badań (960 kobiet). Interwencjami stosowanymi były: antybiotyki, porada specjalistyczna konsultanta laktacyjnego, porada zwykłego personelu, brak antybiotyku, środki ograniczające laktację. Rodzaj interwencji nie miał znaczenia dla wydłużenia/skrócenia czasu trwania karmienia.

Nie znaleziono wystarczających dowodów, aby pokazać efektywność którejkolwiek interwencji w wydłużeniu czasu trwania karmienia. Podczas, gdy badania wzięte pod uwagę przedstawiają sam fakt wystąpienia zapalenia piersi, wszystkie one stosują inne interwencje. Badanie to bazuje na przeglądzie doniesień z małą ilością przypadków. Istnieje wielka potrzeba wykonania tego rodzaju badań o odpowiedniej randze aby zdeterminować efektywność tych interwencji na czas trwania karmienia piersią.

Komentarz redakcji: W naszym kraju certyfikowani doradcy i konsultanci laktacyjni powszechnie stosują (lub zalecają stosować) aktualny standard leczenia zapalenia piersi. Marzy mi się wielośrodkowe badanie, które by wykazało skuteczność tego standardu w warunkach polskich, mierzoną brakiem powikłań i długością karmienia mimo przebytego zapalenia. Co wy na to? Czekamy na odzew!

NASZE DOŚWIADCZENIA

Nowe spojrzenie na czop

Białozółte zmiany na brodawce przypominające plamkę zwykliśmy określać jako zacopowanie przewodu mlecznego wyprowadzającego. Czasem zmiany te były niebolesne, czasem dawały silny, kłujący ból brodawki. Te plamki były spore 2-4 mm, miały raczej nieregularne brzegi i sprawiały wrażenie, że naskórek jest podwarstwiony taką właśnie białawą treścią. Niekoniecznie towarzyszył im zastój pokarmu, czasem jednak obserwowaliśmy utrudnienia w przepływie pokarmu w postaci nieco bardziej spoistych fragmentów piersi w niektórych lokalizacjach. Zwykliśmy te zmiany otwierać sterylną igłą, zalecać okłady z oliwy z oliwek, ciepłe kompresy itp. Przy kluciu nie uzyskiwaliśmy żadnej treści, poza powierzchownym krwawieniem... Mieliśmy poczucie, że to leczenie nie jest zbyt skuteczne. Były inne niż „typowe” czopy. Typowe są nieduże, raczej białawe, o kształcie maleńkiego pęcherzyka, zwykle towarzyszą zastojowi w piersi. Po ukłuciu „typowego” czopa z przewodu wypływało mleko, czasem wydostawała się bardzo gęsta treść, opróżniał się zastój i to rozwiązywało problem.

Takie praktyczne obserwacje i trudności w leczeniu niektórych czopów na brodawce skłoniły dr MaryAnn O'Hara do przebadania, co też się w nich kryje.

Wykonała u 5 pacjentek biopsję, pobierając materiał do badania histopatologicznego. Uzyskana treść makroskopowo była gumowata, bliznowata. W badaniu histologicznym nie stwierdziła obecności bakterii ani grzybów, wykazała natomiast obecność histiocytów z piankowatymi cytoplazmatycznymi wakuolami i złogami włóknika. Te komórki układu immunologicznego

<p>w Krakowie, dla innego szpitala, Kurs Standard Opieki Okołoporodowej.</p> <p>14 - 15 listopada 2013 zawitamy w Kielcach z kursem Karmienie Piersią - Standard Opieki Okołoporodowej.</p>	<p>świadczą o reakcji zapalnej tkanek na przeciekające mleko. Przeciekanie mleka do otaczających tkanek jest wynikiem uszkodzenia brodawki.</p> <p>Poprawa u tych pacjentek nastąpiła po kilkudniowym leczeniu miejscowym sterydem o średniej sile działania stosowanym pod okluzją, by wzmocnić efekt. Preparat był stosowany 1 x dz. Konieczne jest zawsze sprawdzenie dlaczego doszło do uszkodzenia brodawki, czy istnieje powtarzający się, traumatyzujący bodziec, dlaczego działa on jednostronnie. Czyli abecadło doradcy laktacyjnego.</p> <p>Tak więc mamy dwa rodzaje czopów – czopy typowe, klasyczne oraz czopy, które możemy określić jako zapalne, naciekowe. Postępowanie w każdym z nich jest zupełnie inne.</p>
<p>15-17 listopada – II sesja kursu Problemy w Laktacji. Jak my ogarniemy te 70 żądnych wiedzy osób?</p>	<p>Z życzeniami dobrych doświadczeń w leczeniu wszelakich czopów</p> <p>Monika Żukowska-Rubik</p> <p><small>Na podstawie: BLEB HISTOLOGY REVEALS INFLAMMATORY INFILTRATE THAT REGRESSES WITH TOPICAL STEROIDS; A CASE SERIES MaryAnn O'Hara, MD, MPH*, konferencja ABM 2012</small></p>
<p>19-20 listopada bierzemy udział jako wystawca w organizowanej przez Fundację Rodzić po Ludzku</p>	<p style="text-align: center;">Gotuj z doradcą laktacyjnym</p> <p>Lek. Katarzyna Raczek-Pakuła, IBCLC, CDL</p>
<p>XVII Ogólnopolskiej Konferencji pt. „Być położną dziś i jutro – jak sprostać wymaganiom współczesności” w Warszawie.</p>	<p>Przytoczę ciekawy dialog esemesowy z mamą, która wróciła do pracy. Wcześniej informowałam ją, że dziecko pod jej nieobecność może dostawać kaszkę na odciągniętym mleku mamy.</p> <p>I co z tego wynikło?</p> <p><i>Mama:</i> Proszę o radę, czy jest jakiś sposób aby kaszka zrobiona na mleku mamy nie zrobiła się rzadka w trakcie podawania? Dziecko pod koniec pije a nie je łyżeczką. Nie wiem, czy to dobrze. Czy nic nie dzieje się z kaszką?</p> <p><i>Konsultant:</i> Mleko mamy zawiera enzymy które trawią skrobię z kaszy. Normalna sprawa.</p>
<p>22 - 23 listopada 2013 w Krakowie odbędzie się konferencja Medycyny Praktycznej "Ginekologia i położnictwo", na której wygłosi wicedyrektor ds. programowych</p>	<p><i>Mama:</i> Czy dziecku nic złego się nie dzieje i czy najada się? Czy to bezpieczne? Mam dużo mleka i nie chcę dawać modyfikowanego.</p> <p><i>Konsultant:</i> No i słusznie, bo to zdrowo. A dziecku pasuje?</p> <p><i>Mama:</i> Tak, wcina pięknie, tylko mama się denerwuje, jak podaje wodnistą kaszkę...</p> <p><i>Konsultant :</i> Faktycznie, trzeba się przyzwyczaić. Kasza na krowim zachowuje się odwrotnie.</p> <p><i>Mama:</i> Dziękuję za cierpliwość i radę :)</p>

CNoL dr Monika
Żukowska - Rubik
IBCLC, CDL.
Wykład będzie
dotyczył leczenia
ropnia piersi bez
hamowania
Laktacji – 5 lat
doświadczeń.
Warto tam być!

Konsultant: :)

RÓŻNE

W dniach 20-22 września 2013 odbyło się, tym razem w Gdańsku, kolejne spotkanie szkoleniowo-integracyjne **Polskiego Towarzystwa Konsultantów i Doradców Laktacyjnych**. [Szczegółowa relacja](#)

Poniedziałki z Laktacją

Co miesiąc profesjonaliści w dziedzinie laktacji, pracujący w Warszawie i okolicach, spotykają się na dwugodzinnych szkoleniach służących wymianie doświadczeń (oraz innych ważnych dla naszego środowiska informacji). Inicjatywa ta sprawia, że poznajemy się lepiej i lepiej nam się współpracuje. Ostatni *Poniedziałek z Laktacją* celebrowano 14.10.13 w gościnnym jak zwykle Centrum Medycznym Żelazna - gwoździem programu była metoda dr Karpa, a wyzwaniem - testy egzaminacyjne. Osłoda zaś - paleta ciast...

Nasze spotkania odbywają się w różnych miejscach w Warszawie, terminy ustalamy na bieżąco. O spotkaniach informujemy się mailowo. Gromadzimy opisy przypadków, pytania, pomysły...

Jeśli chcesz do nas dołączyć lub tylko sprawdzić, czy jesteś na "liście mailingowej", [napisz](#)