

15-17 listopada – odbyła się II sesja kursu Problemy w Laktacji.

### NAUKA O LAKTACJI

17 listopada byliśmy na otwarciu wystawy „Oni też byli wcześniakami” organizowanej z okazji 10 lecia Fundacji Wcześniak i Światowego Dnia Wcześniaka na WUM.

#### Nowe informacje

[Komentarz do Stanowiska Grupy Ekspertów w sprawie zaleceń żywieniowych dla kobiet w okresie laktacji opublikowanych w STANDARDACH MEDYCZNYCH/PEDIATRII 2013; T. 11: 265-279](#)

[Sioda T. Wędzidełko języka u noworodka-ocena neonatologiczna i zalecenia. Standardy Medyczne 2012; 2\(9\):115-123](#)

[Zadania doradcy laktacyjnego w oddziale intensywnej terapii noworodków](#)

19-20 listopada – gościliśmy u gościnniej Fundacji Rodzic po Ludzku na XVII Ogólnopolskiej Konferencji pt. „Być położną dziś i jutro – jak sprostać wymaganiom współczesności” w Warszawie. Dziękujemy!

[Karmienie piersią po zastosowaniu radiofarmaceutyków - wskazany czas ograniczenia karmienia.](#)

#### Jedna z protein mleka matki chroni dzieci przed infekcją HIV

26 10 2013 The Economist- streszczenie artykułu Aleksandra Hadyś

Zainfekowane wirusem HIV matki mogłyby przekazywać wirusa karmionym piersią dzieciom przez cały okres 2 lat karmienia, które jest rekomendowane- stanowi to wiele okazji do transmisji. I faktycznie tak jest, ale nie tak często jak się uważało. Mniej niż 10 %dzieci karmionych piersią przez nieleczone antyretrowirusowo matki zakaża się HIV.

22 - 23 listopada 2013 w Krakowie będziemy wystawcą na konferencji Medycyny

Dlaczego tak się dzieje pozostałoby tajemnicą, gdyby nie Genevieve Fouda z Duke University, w North Carolina, i jej koledzy, którzy twierdzą, że znają odpowiedź. Jeśli mają rację, „łut szczęścia”, przez który wiele dzieci nie zachorowało na AIDS może okazać się pomocną bronią w walce z HIV.

Praktycznej "Ginekologia i położnictwo", na której wykład wygłosi wicedyrektor ds. programowych CNoL dr Monika Żukowska - Rubik IBCLC, CDL. Wykład będzie dotyczył leczenia ropnia piersi bez hamowania Laktacji – 5 lat doświadczeń. Warto tam być!

1-3 grudnia uczestniczymy jako partner w II Międzynarodowym Kongresie Ogólnopolskiego Programu Edukacji Poporodowej Szkoła Matek i Ojców Razem Łatwiej w Kołobrzegu.

[Nowy kurs dla edukatorów karmienia piersią.](#)

Jest jasne, że jakiś element zawarty w mleku unieczynnia HIV. Poprzednie badania zidentyfikowały białko powodujące do pewnego stopnia unieczynnienie wirusa HIV, ale nie były to odkrycia tłumaczące w całości obserwowane zjawisko. Dr Fouda, opisuje w Proceedings of the National Academy of Sciences, co jest tym czynnikiem.

Mleko ludzkie to kompleks składników chemicznych, więc chodziło o izolację właściwego czynnika. Oznaczało to potrzebę izolowania coraz mniejszych frakcji i testowanie ich zdolności do neutralizacji HIV. W tym procesie odkryto białko tzw tenascin-C. Kolejne eksperymenty pokazały, że to białko unieczynnia HIV poprzez mechanizm przyłączania się /opłaszczania powierzchni wirusa tak samo efektywnie jak przeciwciała produkowane przez system immunologiczny do tego celu.

Była to niemała niespodzianka, ponieważ tenascin-C nie jest przeciwciałem ani nie było ono podejrzewane o właściwości antyretrowirusowe. Jego znaną funkcją jest wspomaganie rozwoju mózgu u płodu jak również procesu gojenia ran.

Naturalna ludzka proteina odkryta w mleku matki ma duże znaczenie dla naukowców jeśli chodzi o walke z HIV. Natomiast odkrycie Dr Fouda nie dotyka bezpośrednio w zainfekowane HIV matki- w dalszym ciągu podlegają one o ile to możliwe leczeniu antyretrowirusowemu.

### **Volume and frequency of breastfeedings and fat content of breast milk throughout the day.**

*Kent JC, Mitoulas LR, Cregan MD, Ramsay DT, Doherty DA, Hartmann PE. Pediatrics. 2006 Mar;117(3):e387-95.*

Celem badania było wyjaśnienie fenomenu zmienności zawartości tłuszczu w mleku kobiecym podczas jednego aktu karmienia. 71 matek dzieci w wieku 1-6 miesięcy karmionych wyłącznie piersią na żądanie włączono do badania. Wykonywano test wagowy przed i po każdym karmieniu przez 24-26 godzin oraz pobierano próbki mleka z każdej piersi w momencie ważenia dziecka.

Niemowlęta były karmione 11 +/- 3 razy w ciągu doby. Przyrosty masy po karmieniu wynosiły 76.0 +/- 12.6 g (zakres: 0-240 g), co stanowiło 67.3 +/- 7.8% objętości mleka dostępnego przed karmieniem. Stwierdzono różnice w produkcji mleka przez lewą i prawą pierś. Objętość mleka wypijana przez dziecko była zależna od: tego czy pierś była wcześniej opróżniana; od tego czy była to "lepsza" czy "słabsza" pierś; czy karmienie odbyło się z obu piersi; czy była to „pierwsza” pierś czy druga w karmieniu naprzemiennym; pory dnia; czy dziecko było karmione w nocy. Nocne karmienie było powszechne i miało ważny wpływ na ogólną objętość spożywanego dziennie mleka. Zawartość tłuszczu w mleku wynosiła 41.1 +/- 7.8 g/L (zakres: 22.3-61.6 g/L) i była niezależna od częstości karmienia. Nie było zależności między ilością karmień na dobę a dobową produkcją mleka.

**Wnioski:** Niemowlęta powinny być karmione na żądanie, w dzień i w nocy, co daje lepszy efekt niż odgórne ustalanie wzorca nieodpowiadającego dziecku czy matce.

**Komentarz:** Ciekawe badanie potwierdzające nasze intuicyjne podejście do rytmu karmienia. Dziś wiemy, że zawartość tłuszczu w pokarmie rośnie wraz z opróżnianiem piersi...

---

## NASZE DOŚWIADCZENIA

---

Zastanawialiśmy się nieraz nad tym, czy w przypadku stymulacji Laktacji konieczne jest zalecanie elektrycznego laktatora. Przecież są mamy, które ręcznie potrafią odciągać tyle. Jednak miałyśmy niepokój zostawiając matkę z metodą odciągania do wyboru. Z pomocą przychodzi nam nasze stare, dobrze znane Core Curriculum for Lactation Consultant Practice. Zobaczcie w tabelce, jak zachowuje się prolaktyna w poszczególnych rodzajach odciągania:

Hormonal Response Ranges

	Baby	Hand Expression	Hand Pump	Battery Pump	Electric Pump
Prolactin	55–550ng/ml	67ng/ml	67ng/ml	59.7ng/ml	46–405ng/ml
Basal levels up to 200ng/ml first 10 days		28–42 days postpartum	28–42 days postpartum	28–42 days postpartum	Single pumping
10–90 days					92.1 ± 29.2ng/ml
60–110ng/ml					Double pumping

Zwracamy uwagę na to, że w Medications and Mothers' Milk 2012 liść senesu widnieje na liście ziół przeciwwskazanych w laktacji, natomiast środki przeczyszczające z dodatkiem czy też na bazie liści senesu są w kategorii L3.

---

## RÓŻNE

---

Uwaga! [Recertyfikacja CDL2007](#) po raz pierwszy!

Do grona promujących karmienie piersią dołączyli:

Szkoła Noszenia ClauWi®

Ośrodek Wspierania Rozwoju "Bliżej"

Zapraszamy do nadsyłania [absurdów laktacyjnych](#)