

Jeśli wiadomość nie jest wyświetlana prawidłowo, możesz zobaczyć ją [TU](#)

1-3 grudnia
uczestniczyliśmy
jako partner w II
Międzynarodowym
Kongresie
Ogólnopolskiego

NAUKA O LAKTACJI

Programu Edukacji
Poporodowej
Szkoła Matek i
Ojców Razem
Łatwiej w
Kołobrzegu.

Drodzy czytelnicy! Z przyjemnością zamieszczamy Wam linki do artykułów z naszego Zjazdu.

[Wspieranie karmienia piersią w oddziałach intensywnej terapii noworodków – wzór do naśladowania? Na podstawie: Paula P. Meier, PhD, RN\(a,b\)*, Aloka L. Patel, MDa, Harold R. Bigger, MD\(a\), Beverly Rossman, PhD, RNb, Janet L. Engstrom, PhD, RN, CNM, WHNP-BCb\(c\), VI zjazd CNOL](#)

Rozpoczynamy
praktyki dla
kandydatek na
CDL.

[Żywienie mlekiem matki w polskich oddziałach szpitalnych – gdzie jesteśmy i dokąd zmierzamy? dr n. o zdr. Beata Szyber, prof. dr hab. n. med. Ewa Dmoch-Gajzlerska VI zjazd CNOL](#)

Kurs SOO odbył
się w Łomży,
Koszalinie (z
przygodami z
powodu śnieżyicy)
oraz w Pruszkowie
i Płocku

[Polski model pozyskiwania pokarmu kobiecego dla dzieci chorych i przedwcześnie urodzonych na tle doświadczeń innych krajów. dr n. biol. Aleksandra Wesołowska, lek. Urszula Bernatowicz-Łojko](#)

Nowy kurs
specjalistyczny dla
położnych –
edukatorów ds.
laktacji, [Już
Zapisy!](#)

[Wpływ dotyku i ssania piersi przez nowonarodzone dziecko na poporodowy wyrzut oksytocyny, Matthiesen AS, Ransjö-Arvidson AB, Nissen E, Uvnäs-Moberg K. VI zjazd CNOL](#)

[Wzajemne zależności między wytwarzaniem oksytocyny, prolaktyny i pokarmu a osobowymi cechami matek po porodach siłami natury i zabiegowych. Nissen E, Gustavsson P, Widström AM, Uvnäs-Moberg K. VI zjazd CNOL](#)

[Co się dzieje w mózgu noworodka podczas karmienia? Prof. Jacek Rudnicki VI zjazd CNOL](#)

[Sen – ukojenie czy utrapienie rodziców? dr n. hum. Grażyna Kmita VI zjazd CNOL](#)

[Poprawa wskaźników karmienia piersią to ważny czynnik prozdrowotny i proekonomiczny w Wielkiej Brytanii. \(analiza ekonomiczna\) omówienie przygotował lek. Piotr Nehring na VI zjazd CNOL](#)

[Jak dokarmiać dziecko, aby je odżywić i chronić laktację? Lek. Monika Żukowska-Rubik, Mgr Kinga Osuch](#)

Karmienie piersią a rozwój istoty białej

Badanie porównywało ilość istoty białej, która umożliwia skuteczną integrację procesów zachodzących w mózgu niezbędnych dla wyższych czynności psychicznych w mózgach 133 zdrowych dzieci w wieku od 10 m-cy do 4 roku życia przy użyciu MRI i porównanie wyników z dziećmi, które:

- karmione wyłącznie piersią przez 3 m-ce
- karmione wyłącznie mieszanką mleka modyfikowanego
- karmione sposobem mieszanym(mleko matki i modyfikowane)

Wyniki: karmienie wyłącznie mlekiem matki było pozytywnie skorelowane z intensywnym rozwojem struktury istoty białej, lepszymi umiejętnościami językowymi, percepcją wizualną i kontrolą motoryczną

Podczas gdy mechanizm pozostaje nieznan, mleko matki jest bogate w długołańcuchowe kwasy tłuszczowe (DHA i arachidonowy (AA) kwas tłuszczowy) które ułatwiają wzrost neuronów i istoty białej. Mieszanka zawiera tylko substancje- prekursorzy powyższych kwasów.

Reoni SCL, Dean DC, Piryatinsky I et al (2013) Breastfeeding and early white matter development: A cross-sectional study. NeuroImage. 82. 77-86.

Aluminium w mieszankach mleka modyfikowanego dla dzieci

Badanie analizowało zawartość aluminium w 30 mieszankach szerokodostępnych w UK (10 gotowych do spożycia i 20 mieszanek w proszku). Całkowita zawartość aluminium była mierzona za pomocą znanych i zatwierdzonych wcześniej metod pomiarowych.

Wyniki różniły się pomiędzy poszczególnymi produktami:

- Mieszanki w płynie: 86- 127 (mieszanki dla noworodków) $\mu\text{g Al}/24\text{h}$ i 134 - 350 (mieszanka kolejna) $\mu\text{g Al}/24\text{h}$ około 6 m-ca życia.
- Mieszanki w proszku: 64 (zwykła mieszanka) do 408 (sojowa mieszanka) $\mu\text{g Al}/24\text{h}$ w przypadku mieszanek pierwszych i 80 (kolejne mieszanki) do 725 (sojowe kolejne mieszanki) $\mu\text{g Al}/24\text{h}$ w 6tym miesiącu życia.

Wyższe stężenie aluminium odnotowano w mieszankach sojowych. Wszystkie badane produkty były eksponowane na opakowania zawierające aluminium, dwa rodzaje mieszanek gotowych do spożycia(płynnych) znajdowało się w butelkach plastikowych z najwyższą zawartością aluminium.

Autorzy alarmują, że zawartość aluminium jest za wysoka i stoi w sprzeczności z założeniami the Food Safety Act(Akt Bezpieczeństwa Żywności). The Food Standards Agency(agencja zajmująca się jakością żywności) w UK i European Food Safety Authority(europejski organ bezpieczeństwa żywności) alarmuje, że dzienna porcja przyjmowanego aluminium przekracza tygodniową dawkę dopuszczalną, która wynosi 1mg/kg masy ciała.

Badanie powinno zainspirować inicjatywę w wielu ośrodkach zajmujących się zdrowiem publicznym. Należy ostrzegać i uświadamiać ludzi o tym, że mieszanki mleka modyfikowanego zawierają aluminium a dzieci należy chronić przed chroniczną ekspozycją na ten pierwiastek. Rodzice powinni mieć tego świadomość, kiedy dokonują wyboru marki mieszanki.

Chuchu et al (2013) The aluminium content of infant formulas remains too high. BMC Pediatrics. 13:162 (Open access)

NASZE DOŚWIADCZENIA

UWAGA!

W związku z pojawianiem się „fałszywych” doradców laktacyjnych prosimy informować pacjentki, że osoby podające się za specjalistów laktacyjnych należy zweryfikować pod kątem zawodu i ważności certyfikatu na [naszej stronie](#).

RÓŻNE

Pediatra pyta matkę "w jaki sposób rozszerza pani dietę maluszka?"

Kobieta odpowiada: "BLW,"

lekarz zdziwiony: "A jaka to firma?"

Antosia ma dwa latka. Właśnie urodził się jej braciszek. Do niedawna sama Tosia ssała jeszcze pierś. Mama odstawiła ją za pomocą chytrego fortelu - piersi posmarowała chrzanem. Córeczka orzekła: "Fe, jakie to niedobre! Cysie się popsuly." Nie warto ich ssać. I odpuściła. Wraca mama z braciszkiem z porodówki do domu. Antosia z ciekawością patrzy, jak mama zabiera się do karmienia malucha. I zadaje pytanie tacie: Ha! Co zrobiliście, że się cysie naprawiły???