

Wydarzenia CNoL

CNoL News Nr 9/2011, 13 września 2011

10 września odbyły się warsztaty psychologiczne pt. Wspieranie kobiet w sytuacjach kryzysowych w okresie okołoporodowym. Uczestniczkami kursu były doule!

15 września odbędzie się pierwszy kurs Promotor Karmienia Piersią. Nasi adepci rozpoczną praktyki. To tytuł stworzony z myślą o osobach bez wykształcenia medycznego, które mając dobre doświadczenia z karmieniem piersią, pragną służyć innym matkom oraz podejmować działania promocyjne na terenie społeczności lokalnych.

30 września rusza pierwsza edycja kursu Problemy w laktacji. Kolejna edycja odbędzie się 21 października. Kursy zgromadziły ogromną grupę przyszłych doradców laktacyjnych. Cieszymy się, choć czeka nas ogrom pracy...

Kursy Standard Opieki Okołoporodowej idą pełną parą. Najbliższy w Opolu, następny w Olsztynie, potem w Gdańsku.

W dziale publikacje jest dokument Standard porady laktacyjnej – pomocny przy organizowaniu poradni laktacyjnej (wykaz sprzętu, numery ICD10!

Zapraszamy doradców, konsultantów i sympatyków laktacji do dyskusji na naszym [FORUM](#).

Czekamy na opisy waszych doświadczeń i odkryte doniesienia!
Wysyłajcie [TUTAJ!](#)

Nauka o laktacji

Karmienie piersią w zależności od dostępności do konsultanta laktacyjnego po urodzeniu dziecka w szpitalu.

Castrucci BC, Hoover KL, Lim S, Maus KC. Birth. 2005 Dec;32(4):291-8.

Badanie objęło 11525 noworodków urodzonych w szpitalach rejonu Filadelfii. W jednych szpitalach zatrudnia się konsultantów laktacyjnych, a w innych nie. Matkom zadawano pytanie "Czy dziecko w chwili wypisu ze szpitala jest karmione piersią?". Przeanalizowano dane pod względem pochodzenia, edukacji, statusu ekonomicznego, małżeńskiego, wieku, rodzaju porodu, wagi dziecka, tygodnia ciąży w momencie porodu. Okazało się, że urodzenie dziecka w szpitalu zatrudniającym konsultanta IBCLC było skorelowane z 2.28 razy (95% przedział ufności[CI] =1.98,2.62) częstszym występowaniem karmienia piersią w momencie wypisu ze szpitala. Korelacja ta okazała się szczególnie silna wśród osób korzystających z Medicaid (państwowy system ubezpieczeń zdrowotnych dla osób gorzej sytuowanych) – karmiły 4.13 razy częściej (95% CI =3.22,4.80) w stosunku do szpitali nie zatrudniających konsultantów IBCLC. Wniosek: dostępność konsultantów IBCLC w szpitalu po urodzeniu dziecka zwiększa szansę na karmienie go piersią.

Wsparcia matek karmiących a częstość karmienia piersią: randomizowane badanie kontrolne.

McKeever P, Stevens B, Miller KL, MacDonell JW, Gibbins S, Guerriere D, Dunn MS, Coyte PC. Faculty of Nursing, University of Toronto, Ontario, Canada.

Celem badania było porównanie efektu wspierania matek karmiących przez personel szpitala i doradców po wypisie, a także ocena satysfakcji matek dzieci urodzonych o czasie (lub blisko terminu) z uzyskanej pomocy. Badaniem objęto 101 noworodków urodzonych o czasie, 37 urodzonych przedwcześnie (między 35 a 37 Hbd), w sumie 138 par matka-noworodek. Pary te poddano randomizacji i podzielono na grupy. Kontrolną objęto standardową opieką okołoporodową oferowaną w szpitalu. Eksperymentalną objęto dodatkowo opieką konsultantów laktacyjnych po wypisie ze szpitala. Dane zbierano przed randomizacją, przy wypisie ze szpitala oraz począwszy od 5-tego do 12-tego dnia połogu. Odnotowywano fakt karmienia piersią i oceniano satysfakcję matki z otrzymanego wsparcia. Więcej matek dzieci urodzonych o czasie w grupie eksperymentalnej karmiło wyłącznie piersią w porównaniu z grupą kontrolną. Nie zauważono różnic pomiędzy grupami eksperymentalną i kontrolną w częstości występowania karmienia naturalnego w grupie dzieci urodzonych przedwcześnie. Wniosek: Opieka laktacyjna po wypisie ze szpitala korzystnie wpływa na wskaźniki dotyczące karmienia piersią w przypadku dzieci urodzonych o czasie. Ten model opieki może być także korzystny dla dzieci urodzonych blisko terminu porodu, ale potrzeba dalszych badań.

Odżywianie w dzieciństwie skorelowane ze stanem kośćca w wieku dorosłym.

Związek powyższy badano w ramach Copenhagen Cohort Study (kohortowe badanie kopenhaskie) – doszukiwano się wpływu odżywiania w dzieciństwie na stan kości w dorosłości. Uczestników badano prospektywnie w okresie od urodzenia do 17 roku życia. Pomiary, jakie wykonywano to: antropometryczne, skryning osocza, badania densytometryczne (to ostatnie tylko w 17 r.ż.). Naukowcy donoszą, że czas trwania wyłącznego karmienia naturalnego było pozytywnie skorelowane ze stopniem mineralizacji kości.

Karmienie piersią chroni przed cukrzycą typu 1.

Badanie porównawcze przypadków. Porównywano częstotliwość i czas trwania karmienia piersią pomiędzy rodzeństwem, gdzie jedna z osób była zdiagnozowana z cukrzycą typu 1 a druga nie. Wyniki pokazały wcześniejszą ekspozycję na krowie mleko jak i krótszy czas trwania karmienia naturalnego (3.3 vs. 4.6 miesiące, $p < 0.001$) w grupie z diagnozą DM1. Dłuższy okres karmienia piersią wydaje się mieć wpływ protekcyjny na ryzyko wystąpienia cukrzycy typu 1.

[JG Alves, JN Figueiroa, J Meneses, and GV Alves. Breastfeeding Protects Against Type 1 Diabetes Mellitus: A Case-Sibling Study. Breastfeed Med 5 Aug 2011.](#)

[MCN Am J Matern Child Nurs. 2008 Sep-Oct;33\(5\):315-9.](#)

Nasze doświadczenia

Polskie Towarzystwo Konsultantów i Doradców Laktacyjnych organizuje kolejne spotkanie szkoleniowo – integracyjne. Tym razem jesień powitamy w Rogowie koło Łodzi w kompleksie Arboretum SGGW, aby wśród pięknych starych drzew odnowić nasze stare przyjaźnie i pokrzepić nasze młode serca i umysły!

Zachęcamy do podzielenia się swoimi doświadczeniami – sesja „Ciekawe przypadki” czeka na Twoje opisy przypadków pacjentek. Na prezentację jednego przypadku przewidujemy 15 minut, forma – wykład ilustrowany slajdami, zdjęcia mile widziane. Proszę o zgłaszanie swoich prac!

Katarzyna Raczek – Pakuła, informacje na: www.laktacja.org.pl

Różne

Ministerstwo Zdrowia wprowadziło nowe stanowisko pracy w placówkach SPZOZ. Nosi nazwę: EDUKATOR KARMIENTA PIERSIĄ. Stanowisko dotyczy położnych. CDLki, które są położnymi powinny udać się co prędzej do dyrektora swojej placówki i złożyć ofertę zatrudnienia na nowym stanowisku. Powodzenia! Spisujcie Wasze doświadczenia i przysyłajcie do CNoLNews.

Wydarzenia FTK

Ukończono prace nad podręcznikiem liderki Szkoły Żon. Jest to publikacja oparta na 15-letnim doświadczeniu Magdaleny Nehring-Gugulskiej i Ewy Dawidziuk z prowadzenia Szkół Żon. Dostępna już w naszym sklepiku!

Nowe liderki, w tym duża grupa z Gdańska rozpoczynają pracę w Szkołach Żon i Mam. Brawo!

Powstaje Szkoła Żon w Katowicach za przyczyną dzielnej Marzenki Kaczorowskiej.

Są nowe przepisy w kramie FTK – w tym na chleb emigrantów!