

## Kiedy konieczna jest wizyta?

### Zasady bezpieczeństwa epidemiologicznego dla matki i doradcy laktacyjnego

W obecnej sytuacji zagrożenia epidemiologicznego należy unikać bezpośredniego kontaktu z pacjentem. Rozważyć go tylko wtedy, gdy po wykorzystaniu wszelkich narzędzi tele i on line, sytuacja kliniczna pacjenta grozi pogorszeniem.

**POWÓD i CEL** – najpierw określ czy interwencja bezpośrednia rozwiąże problem, upewni lub zmieni diagnozę, czy widzisz powód i cel wizyty matki i dziecka w przychodni lub w domu.

Przykłady:

<b>Powód:</b>	<b>Cel</b>
Stała nieumiejętność pacjentki, brak postępu	Skorygowanie techniki karmienia
Trudne do rozpoznania zmiany na brodawce lub piersi, brak poprawy	Potwierdzenie/zmiana wstępnej diagnozy, wskazane pobranie wymazu, posiewu
Zaburzenia funkcji ssania, brak postępu	Potwierdzenie/zmiana wstępnej diagnozy konieczność zbadania jamy ustnej
Czop zastoinowy, brak poprawy po leczeniu zachowawczym, wędzidełko języka i in.	Konieczność zabiegu

### ZGODA PACJENTA

Konieczność wizyty omów z pacjentką on line, uzyskaj zgodę i odnotuj w dokumentacji.

Dodatkowo zaleca się uzyskanie od pacjentki świadomej zgody na wizytę doradcy w domu w okresie zwiększonego ryzyka epidemiologicznego zawleczenia zakażeń COVID-19 przez personel medyczny. Jak to zrobić? • wyślij tekst do podpisu • pacjentka podpisuje • robi zdjęcie • wysyła MMS lub e-mail • dołączasz do dokumentacji

### ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

1/ Wizyta nie powinna przekraczać 15 minut:

- a. wszystkie informacje zbierz wcześniej w czasie porady on line
- b. uprzedź, że wizyta będzie krótka i omówienie nastąpi przez telefon
- c. wizytę poprzedź telefonicznie tuż przed wejściem
- d. pacjentka jest przygotowana np. czeka z chętnym do jedzenia dzieckiem na kolanach
- e. nie powtarzaj informacji zebranych wcześniej, przekazuj na bieżąco obserwacje
- f. wyjaśnij pilne wątpliwości, zalecenia podaj telefonicznie po wizycie

2/ Należy zachować bezpieczny dystans

- a. zbliż się do pacjentki/dziecka tylko na moment badania, wykonania zabiegu lub korekty techniki karmienia
- b. wszelkie informacje podawaj z odległości min. 2 metry

3/ Należy stosować ostrożność i ŚRODKI OCHRONY OSOBISTEJ:

- a. na wizytę przyjedź swoim samochodem (optymalne)

- b. weź tylko to czego na pewno użyjesz, zostaw szczególnie biżuterię, zegarek, dokumenty, akcesoria i in.
- c. pacjentka musi używać swoich akcesoriów do karmienia
- d. przed wejściem lub blisko wejścia umyj ręce wodą z mydłem/odkaż środkiem na bazie alkoholu, następnie nałóż: • maseczkę chirurgiczną • ochronę oczu (gogle lub okulary medyczne lub przyłbica) • ochronny fartuch medyczny z długim rękawem • okrycie włosów • rękawiczki jednorazowe
- e. pacjentka wkłada maseczkę, jeśli ma jakiegokolwiek objawy z górnych dróg oddechowych (a nie miała, gdy umawiałaś się na wizytę)
- f. po wyjściu, środki ochrony zdejmij w sposób bezpieczny, wrzuć do zamykanego worka, umyj i zdezynfekuj ręce oraz • użyty sprzęt medyczny • telefon komórkowy • dotykane elementy samochodu.

#### 4/ Kiedy nie należy podejmować kontaktu bezpośredniego?

- a. jeśli w ciągu ostatnich 14 dni pacjentka lub ktoś z domowników miał bliski kontakt z osobą, u której potwierdzono zakażenie SARS-CoV-2 lub jest ono prawdopodobne
- b. jeśli pacjentka lub ktoś z domowników poddany jest kwarantannie z powodu podejrzenia COVID-19, powrotu zza granicy i in.
- c. u pacjentki lub u kogoś z domowników występują: kaszel, duszność i temperatura ciała powyżej 38°C, inne objawy infekcyjne
- d. powyższy wywiad należy przeprowadzić przed umówieniem wizyty

Opracowała M. Nehring-Gugulska wykorzystując:

1. *Zalecenia Polskiego Towarzystwa Medycyny Rodzinnej. Wizyty domowe w czasach zagrożenia COVID-19, Izabela Bętkowska, Zofia Malec, Wiesława Fabian, Agnieszka Mastalerz-Migas, Konsultant Krajowy, Prezes ZG PTMR*
2. *Zalecenia dotyczące stosowania poszczególnych rodzajów środków ochrony indywidualnej (ŚOI) w kontekście COVID-19, z uwzględnieniem warunków, personelu i zakresu podejmowanych czynności. Medycyna Praktyczna, Opracowanie polskie Piotr Filberek, na podstawie: Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 (COVID-19), Interim guidance 27 lutego 2020, World Health Organization*
3. *Wytyczne do stosowania przez pielęgniarki POZ w czasie epidemii wirusa SARS-CoV-2*  
<https://www.gov.pl/web/zdrowie/wytyczne-do-stosowania-pielęgniarki-poz>