

Lori Feldman-Winter, Laura Burnham, Xena Grossman, Stephanie Matlak, Ning Chen, Anne Merewood, 2017

Weight gain in the first week of life predicts overweight at 2 years: A prospective cohort study.

Czy przyrosty masy ciała w pierwszym tygodniu życia mogą prognozować nadwagę w wieku 2. lat?

Ciekawe pytanie postawili przed sobą naukowcy, prawda? Skoro powstało pytanie, to należy poszukać na nie odpowiedzi. Dlatego badacze postanowili przyjrzeć się związkowi między przyrostem masy ciała w pierwszym tygodniu życia, a nadwagą u dzieci w wieku 2 lat. Analizie poddali m.in. praktyki żywieniowe. Przyjrzeni się również zagadnieniu czy istnieje związek między wyłącznym karmieniem piersią we wczesnym dzieciństwie a nadwagą.

W tym celu naukowcy zebrali grupę 450 par matka – niemowlę, które obserwowali przez 2 lata. Ostatecznie udało im się uzyskać pełne dane o 306 niemowlętach w 2. roku życia.

Pierwsza część badania polegała na zebraniu wywiadu. Naukowcy pytali m.in. o urodzeniową masę ciała dziecka, przyrosty masy ciała u dziecka w pierwszym tygodniu życia, sposób karmienia w pierwszym miesiącu życia, BMI matki przed ciążą. Następnie po 2 latach u tych samych dzieci wykonano pomiary antropometryczne.

Nadwagę zdefiniowano jako wskaźnik masy ciała (BMI) \geq 85. percentyla dla wieku. W badanej grupie w wieku 2 lat 81% miało normalną wagę, a 19% miało nadwagę.

Jakie wnioski udało się wyciągnąć naukowcom z zebranych danych i pomiarów?

Dzieci, które przybrały więcej niż 100 g od masy urodzeniowej w pierwszym tygodniu życia były 2.3 raza bardziej narażone na nadwagę w wieku 2 lat w porównaniu z noworodkami, które straciły na wadze w pierwszych dobach życia (zgodnie z siatkami centylowymi WHO przyjmuje się fizjologiczny spadek masy ciała do 3 doby życia do 7% i średni powrót do urodzeniowej masy ciała w 7. dobie życia).

Nie stwierdzono związku między rodzajem karmienia a BMI, ale sposób karmienia był istotnie powiązany ze zmianą masy ciała w 1 tygodniu życia i pomiarami antropometrycznymi w wieku 2 lat. Noworodki karmione piersią, mają mniejsze ryzyko przyrostu masy ciała, powyżej 100g w pierwszym tygodniu życia, niż noworodki karmione mieszanką.

Wykazano również korelację między wykształceniem matki, statusem socjoekonomicznym rodziny, BMI matki przed ciążą i wagą urodzeniową dziecka a ryzykiem nadwagi u dziecka w wieku 2 lat.

Drogie mamy warto walczyć o wyłączne karmienie piersią, w początkowym okresie życia dzieci. Pokarm matki jest najlepszy dla dziecka. Nie tylko jest optymalnie dopasowany do jego potrzeb ale również jest czynnikiem prozdrowotnym na całe życie.

Lek. Agnieszka Browarska