



# XIV Zjazd Centrum Nauki o Laktacji

Karmienie piersią – więcej mocy!

Warszawa, 11–12 czerwca 2021 r.

## PROGRAM KONFERENCJI

PIĄTEK 11 czerwca 2021 roku – SESJA WYKŁADOWA godz. 10.30 – 17.40

- 09.30 – 10.30 Rejestracja uczestników, kawa powitalna, odwiedzanie stoisk  
10.30 – 10.35 Powitanie uczestników i gości  
10.35 – 10.45 Podsumowanie roku szkolnego 2020/21 - **dr n. med. Magdalena Nehring-Gugulska**  
10.45 – 10.50 Słowo na otwarcie I sesji - **dr n. med. Monika Żukowska-Rubik**

### I sesja Karmienie piersią JAKO ELEMENT ZDROWEGO ŻYWIENIA

- 10.50 – 11.10 Najnowsze zasady żywienia niemowląt. Co nowego? Co ważnego?  
**prof. dr hab. n. med. Hanna Szajewska**
- 11.10 – 11.40 Czy można przekarmić dziecko mlekiem kobiecym i jakie są konsekwencje?  
**prof. Donna Geddes (on-line z Australii)**
- 11.40 – 11.50 Co personel medyczny wie o wartości mleka kobiecego? - wyniki badania CNoL  
**dr n. med. Magdalena Nehring-Gugulska**
- 11.50 – 12.10 Dyskusja**
- 12.10 – 12.25 Kto i dlaczego zlecił dietę eliminacyjną - wyniki badania CNoL - **lek. Dorota Bębenek**  
12.25 – 12.45 Czy to na pewno jest alergia? – rozważania praktyczne w świetle aktualnej wiedzy  
**dr n. med. Agnieszka Krauze**
- 12.45 – 12.55 Dyskusja**  
12.55 – 13.05 Długość ma znaczenie **dr n. farm. Ewa Wietrak, Nutropharma**

**13.05 – 14.00 Przerwa obiadowa 55 min**

### II sesja Karmienie piersią W DOBIE COVID-19

- 14.00 – 14.05 Słowo na otwarcie II sesji - **lek. Katarzyna Raczek-Pakuła**  
14.05 – 14.25 Mleko mamy - ozdowieńca lub szczepionkę przeciw COVID 19 – okiem klinicysty  
**prof. dr hab. n. med. Barbara Królak-Olejnik**
- 14.25 – 14.40 Wpływ zmian opieki okołoporodowej wynikających z pandemii COVID-19 na sposób żywienia dzieci - wyniki polskiego badania **dr hab. n. o zdr. Aleksandra Wesołowska**
- 14.40 - 14.55 Dyskusja**  
14.55 - 15.05 Karmienie mlekiem matki w czasie pandemii COVID-19. Jak pomóc matce i zapewnić wystarczającą ilość pokarmu dla dziecka? **Elżbieta Majchrzak, Medela Polska**
- 15.05 - 15.20 Wręczenie certyfikatów Doradcy Laktacyjnego**  
**15.20– 15.45 Przerwa kawowa 25 min**

### III sesja Karmienie piersią W PRAKTYCE

15.45 - 15.50 Słowo na otwarcie III sesji - **mgr Joanna Żołnowska**

15.50 - 16.10 Rekomendacje PTN dotyczące leczenia żółtaczek u noworodków w praktyce  
**dr n. med. Justyna Tołłoczko**

16.10 - 16.30 Wędzidełko wargi górnej – gdzie tkwi problem? **dr n. med. Monika Żukowska-Rubik**

16.30 - 16.40 Zastosowanie innowacyjnych technologii jako wsparcie dla mam w procesie naturalnego karmienia piersią **Anna Łosińska, Philips Polska**

**16.40 – 16.55 Dyskusja**

### SESJA IV Młodzi naukowcy w akcji

16.55 – 17.00 Słowo na otwarcie IV sesji - **poł. Magdalena Paszko**

17.00 – 17.10 Karmienie piersią w tandemie: analiza wartości odżywczej mleka podczas karmienia młodszego i starszego dziecka **dr n. med. Elena Sinkiewicz-Darol (on-line)**

17.10 – 17.20 Znaczenie witaminy D. Stężenie witaminy D u kobiet karmiących oraz ich mleku  
**mgr Iwona Adamczyk**

17.20 – 17.25 Niezwłoczny kontakt skóra do skóry po cięciu cesarskim - wiedza i nastawienie położnych  
**mgr Nela Kameduła**

17.25 – 17.30 Bakterie z rodzaju *Lactobacillus* w mleku kobiecym **lek. wet. Katarzyna Łubiech**

**17.30 – 17.40 Dyskusja**

**Od 17.40 Spacerzy i pogaduszki na świeżym powietrzu ☺**

**SOBOTA 12 czerwca 2021 roku - SESJA WARSZTATOWA NA ŻYWO godz. 8.30 -14.00**

	SALA ONYX (I piętro)	SALA GRANAT (parter)	SALA TURKUS (parter)
8.00–8.30	Kawa powitalna w holu na I piętrze		
8.30–10.00 Warsztat 1	Czy trzeba wzmacniać mleko matki - kiedy i dla kogo? - <b>prof. dr hab. n. med. Barbara Królak-Olejnik, dr n. med. Matylda Czosnykowska -Łukacka</b>	Patrząc na dziecko odkrywamy moc matki – NBO (Obserwacja Zachowania Noworodka) narzędziem budowania kompetencji rodzicielskich – <b>Fundacja Centrum NBAS, mgr Karolina Isio-Kurpińska, mgr Bożena Cieślak-Osik</b>	Położna - 5 kroków do niezależności - <b>mgr Estera Michalak</b>
10.00-10.20	Przerwa kawowa w holu na I piętrze		
10.20–11.50 Warsztat 2	Kalejdoskop dziwnych przypadków - sezon 4 – <b>dr n. med. Katarzyna Kowol-Trela, mgr Joanna Kielbasińska, dr n. med. Magdalena Nehring-Gugulska, poł. Magdalena Paszko</b>	Czy trzeba wzmacniać mleko matki - kiedy i dla kogo? - <b>prof. dr hab. n. med. Barbara Królak-Olejnik, dr n. med. Matylda Czosnykowska - Łukacka</b>	Wesprzyj mnie! Jak wyjść z kryzysu po pandemii? – <b>mgr Joanna Frejus</b>
11.50.12.30	Lunch		

12.30–14.00 Warsztat 3	Patrząc na dziecko odkryjemy moc matki – NBO (Obserwacja Zachowania Noworodka) narzędziem budowania kompetencji rodzicielskich – <b>Fundacja Centrum NBAS, mgr Karolina Isio-Kurpińska, mgr Bożena Cieślak-Osik</b>	Kalejdoskop dziwnych przypadków - sezon 4 – <b>dr n. med. Katarzyna Kowol-Trela, mgr Joanna Kiełbasińska, dr n. med. Magdalena Nehring-Gugulska, poł. Magdalena Paszko</b>	Rozszerzanie diety dziecka, warsztat kulinarny BLW - <b>mgr Zuzanna Wędołowska</b>
---------------------------	--	--	--

**SOBOTA 12 czerwca 2021 roku SESJA WARSZTATOWA ON LINE godz. 8.30 -14.00**

8.30–10.00 Warsztat 1	Czy trzeba wzmacniać mleko matki - kiedy i dla kogo? - <b>prof. dr hab. n. med. Barbara Królak-Olejnik, dr n. med. Matylda Czosnykowska-Łukacka</b>
10.00-10.20	<b>Przerwa kawowa</b>
10.20–11.50 Warsztat 2	Kalejdoskop dziwnych przypadków - sezon 4 – <b>dr n. med. Katarzyna Kowol-Trela, mgr Joanna Kiełbasińska, dr n. med. Magdalena Nehring-Gugulska, poł. Magdalena Paszko</b>
11.50.12.30	<b>Lunch</b>
12.30–14.00 Warsztat 3	Patrząc na dziecko odkryjemy moc matki – NBO (Obserwacja Zachowania Noworodka) narzędziem budowania kompetencji rodzicielskich – <b>Fundacja Centrum NBAS, mgr Karolina Isio-Kurpińska, mgr Bożena Cieślak-Osik</b>

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie