



Warszawa, 08.09.2023

Pan Premier Mateusz Morawiecki
Kancelaria Prezesa Rady Ministrów
Al. Ujazdowskie 1/3
00-583 Warszawa

Szanowny Panie Premierze,

Gratulujemy świetnego pomysłu na poprawę jakości żywienia pacjentów w polskich szpitalach!!! To ważny i potrzebny projekt!!! Chętnie go poprzemy!

Jednak chcemy upewnić się, czy w pierwszej kolejności zadbają Państwo o posiłki dla najmniejszych pacjentów? W tym obszarze praktyki w Polsce są fatalne, z naszych ostatnich badań wynika, że aż 70% noworodków otrzymuje po urodzeniu mleko sztuczne wytwarzane z mleka krowiego. Tego nie rekomenduje żadna instytucja na świecie, na czele z WHO. Podawanie obcych antygenów białkowych w tak wczesnym okresie życia jest obciążone zwiększonym ryzykiem alergii na te białka. Jest to też jeden z czynników zaburzających laktację u matki. Niestety żywienie sztuczne podwyższa ryzyko wielu chorób, również w dalszych latach życia, m.in. biegunki, zapalenia ucha, zakażeń dolnych dróg oddechowych, otyłości, cukrzycy typu 2. W przypadku skrajnie małych wcześniaków (VLBW) mleko kobiece obniża ryzyko częstych powikłań, takich jak dysplazja oskrzelowo - płucna, retinopatia i martwicze zapalenie jelit (AAP 2022).

Biologicznie rzecz ujmując 99% kobiet po urodzeniu dziecka jest w stanie wytworzyć dla niego swoje mleko, czyli najzdrowszy posiłek na świecie. W razie problemów – mama odciąga mleko laktatorem, a w razie jego rzeczywistego braku – można podać mleko bankowane (mamy w Polsce 16 banków mleka).

Niestety ani za poprzedników, ani za Państwa rządów wskaźniki karmienia naturalnego nie poprawiły się, a wskaźniki podawania mieszanek w szpitalu wzrosły. 25% matek nie pyta się o zgodę na podanie dziecku sztucznego mleka, co łamie ich prawo do informacji. Zakup tych preparatów do szpitali jest finansowany z budżetu Państwa i wcale nie spada. Niechlubnym okresem żywienia noworodków w Polsce była pandemia, kiedy tylko Polska i Chiny zakazały matkom covidowym karmienia dzieci swoim mlekiem, wbrew rekomendacjom WHO.

Tym bardziej więc warto teraz położyć nacisk na żywienie noworodków i niemowląt w sposób najzdrowszy w polskich szpitalach. Przełoży się to na wymierne zyski zdrowotne i finansowe dla całego społeczeństwa.

Prosimy więc o potwierdzenie, czy program DOBRY POSIŁEK W SZPITALU obejmie noworodki w całym kraju bez względu na wiek płodowy i stan zdrowia.

1. WHO. Global Strategy for infant and young child feeding. WHA 55/2002/REC/1 Annex 2, 2002.
2. Meek JY, Noble L; Section on Breastfeeding. Policy Statement: Breastfeeding and the Use of Human Milk. Pediatrics. 2022;150(1):
3. Przestrzeganie praw matek karmiących w Polsce. Wyniki badania CNOL. 2023. <https://cnol.kobiety.med.pl/pl/prawa-kobiet-2>

Z wyrazami szacunku,

dr n. med. Magdalena Nehring – Gugulska, Prezes Fundacji Kobiet
Twórczych, Dyrektor niepublicznej placówki edukacyjnej CNoL

Marlena Świrk, Prezeska Fundacji Mlekiem Mamy

Mgr Joanna Fajdek, Sekretarz Polskiego Towarzystwa Konsultantów i
Doradców Laktacyjnych

prof. Maria Wilińska, Przewodnicząca Stowarzyszenia Komitet
Upowszechniania Karmienia Piersią

Dane adresowe:

*Centrum Nauki o Laktacji
Fundacja Twórczych Kobiet
Biuro: ul. Bobrowiecka 9 lok. G-8
00-728 Warszawa
e-mail: mng@kobiety.med.pl*

*Fundacja "Mlekiem Mamy"
ul. Jana Pawła II 31 lok. 3
05-077 Warszawa - Wesola
tel.: 536 292 700 | media: 662 065 294
e-mail: fundacja@mlekiemmamy.org*

*Polskie Towarzystwo Konsultantów i Doradców Laktacyjnych
ul. Matejki 14/3a
44 100 Gliwice
e-mail: biuro@laktacja.org.pl*

*Stowarzyszenie Komitet Upowszechniania Karmienia Piersią
ul. Czerniakowska 231
00-416 Warszawa
tel: **(22) 58 41 358**
e-mail: laktacja.pl@gmail.com*