

Czynniki wpływające na przebieg karmienia piersią w okresie połogu oraz satysfakcję z życia w tym okresie

Wyróżnienie w konkursie

mgr Paulina Podolska

Wydział Nauk o Zdrowiu, Instytut Pielęgniarstwa i Położnictwa, Collegium Medicum,
Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach

Factors Influencing the Course of Breastfeeding During the Postpartum Period and Life Satisfaction in That Time

Paulina Podolska, MA

Wstęp: Bycie matką jako rola społeczna może wiązać się z presją oraz licznymi wyzwaniami, zwłaszcza w okresie połogu. Jakość i satysfakcja z życia kobiet po porodzie jest przedmiotem badań wielu autorów. Ma na nią wpływ wiele czynników, w tym sposób ukończenia ciąży, sposób i czas karmienia dziecka oraz czynniki socjodemograficzne. Nie bez znaczenia pozostaje tutaj szeroko pojęte wsparcie kobiety oraz edukacja okołoporodowa.

Cel pracy:

Celem badania było określenie czynników wpływających na poporodową satysfakcję z życia kobiet oraz na sposób i przebieg karmienia dziecka w okresie połogu. Wzięto pod uwagę sposób ukończenia ciąży, chęć karmienia dziecka piersią, sposób karmienia dziecka podczas pobytu w szpitalu po porodzie, dokarmianie mieszanką po porodzie oraz odbycie się porady laktacyjnej po powrocie do domu.

Materiał i metody:

Grupę badaną stanowiły 102 kobiety, będące w 6.–8. tygodniu po porodzie.

Do analizy uwzględniono 96, które deklarowały chęć karmienia piersią. Badanie zostało przeprowadzone od kwietnia 2022 roku do lutego 2023 roku przez położną jednej z Przychodni Rodzinnych w Kielcach, podczas ostatniej wizyty patronażowej. Użyte do badania kwestionariusze: SWLS oraz autorska ankieta. Do opracowania wyników wykorzystano odpowiednio dobrane metody statystyczne.

Wyniki: Wiek większości kobiet biorących udział w badaniu mieścił się w przedziale 26-40 lat (59,9%) i miały one głównie wykształcenie wyższe lub średnie. Ponad połowa badanych urodziła dziecko drogą cięcia cesarskiego (52,1%), a u 59,4% kobiet odbył się kontakt skóra do skóry z noworodkiem. Najwyższy poziom satysfakcji z życia (SWLS) deklarowały kobiety karmiące wyłącznie piersią, a najniższy te, które dokarmiwały lub karmiły wyłącznie sztucznie.

Analiza wyników badań wykazała również istotną zależność między dokarmianiem mieszanką w szpitalu a późniejszym przebiegiem karmienia w okresie połogu. Wykazano też zależność między odbyciem się porady laktacyjnej a wyłącznym karmieniem dziecka piersią w okresie połogu.

Wnioski:

1. Jeśli kobieta ma pełną świadomość medycznych wskazań do cięcia cesarskiego, to mimo nastawienia i chęci odbycia porodu drogami natury, sposób ukończenia ciąży nie wpływa na odczuwanie niższej satysfakcji z życia w okresie połogu.
2. Problemy laktacyjne oraz poczucie winy wynikające z trudności w karmieniu piersią mogą wynikać z dokarmiania dziecka mieszanką jeszcze w szpitalu, choć zapewnienie podaży kalorii ze wskazań medycznych jest uzasadnionym powodem do takiego działania.
3. Na satysfakcję z życia kobiet w okresie połogu wpływają korzystnie: zapewnienie wsparcia oraz odpowiednich warunków do przebiegu laktacji.
4. Poradnictwo laktacyjne w Polsce jest niedofinansowane, co może prowadzić do rezygnacji z karmienia piersią.



mgr Paulina Podolska

Magister położnictwa oraz specjalistka w dziedzinie pielęgniarstwa ginekologiczno-położniczego. Swoją karierę zawodową na stanowisku położnej rozpoczęła w 2013 roku, a jej zawodowe serce od zawsze bije najmocniej dla neonatologii. Doświadczenie zdobywała na oddziałach intensywnej terapii noworodka oraz neonatologii, a także jako położna rodzinna i doradca laktacyjny (do 2023 roku). Obecnie pracuje w Klinice Neonatologii w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Kielcach, a od 2021 roku dzieli się swoją wiedzą jako wykładowca na Wydziale Nauk o Zdrowiu Collegium Medicum UJK. W pracy szczególnie bliskie są jej tematy związane z opieką nad noworodkiem, wsparciem kobiet w okresie okołoporodowym oraz psychologią. Prywatnie jest mamą wspaniałej 12-latki. Cieszy się, że podczas tej konferencji będzie mogła podzielić się swoim doświadczeniem i pasją do pracy z najmłodszymi pacjentami i ich mamami.